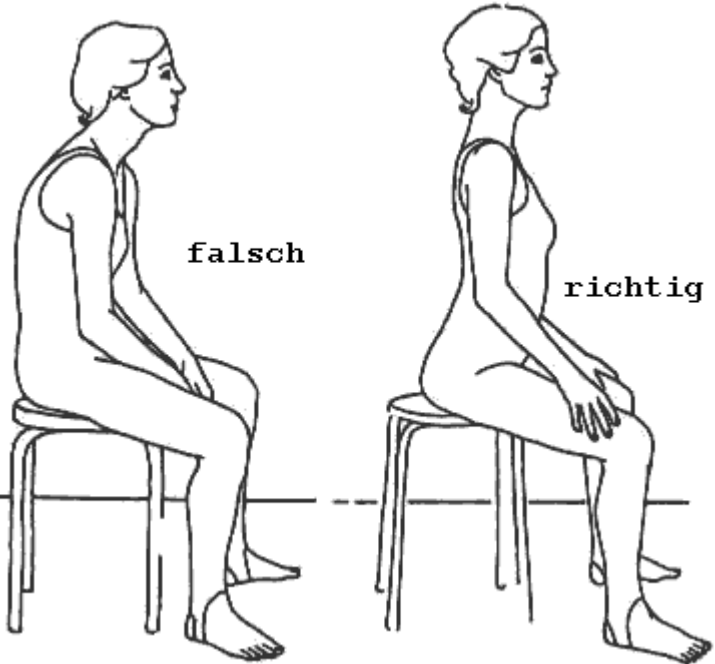
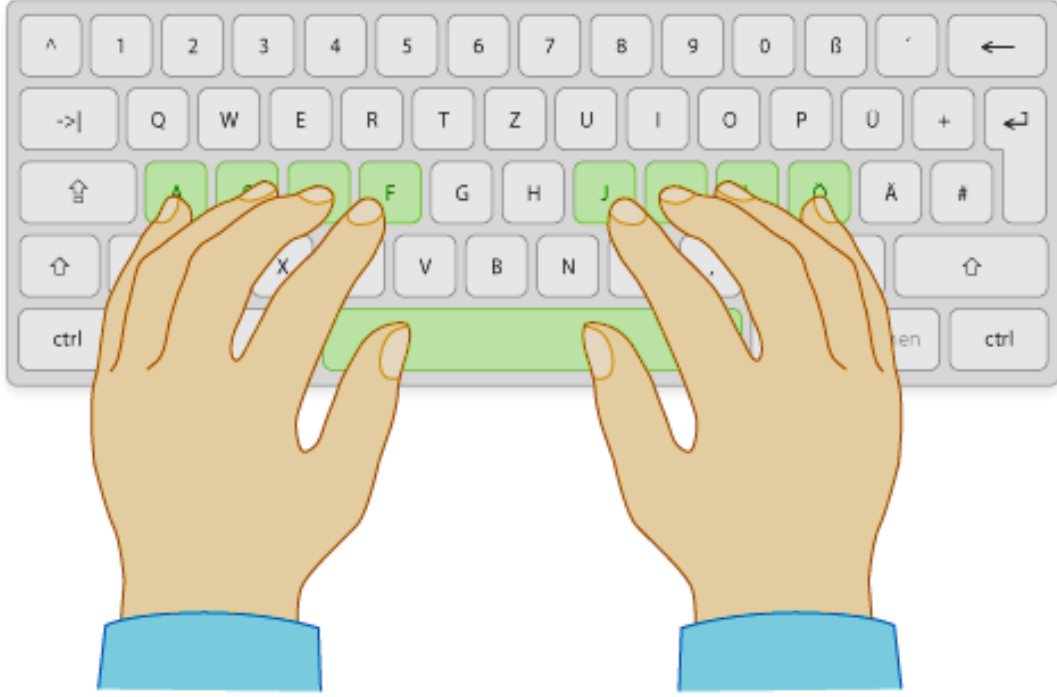
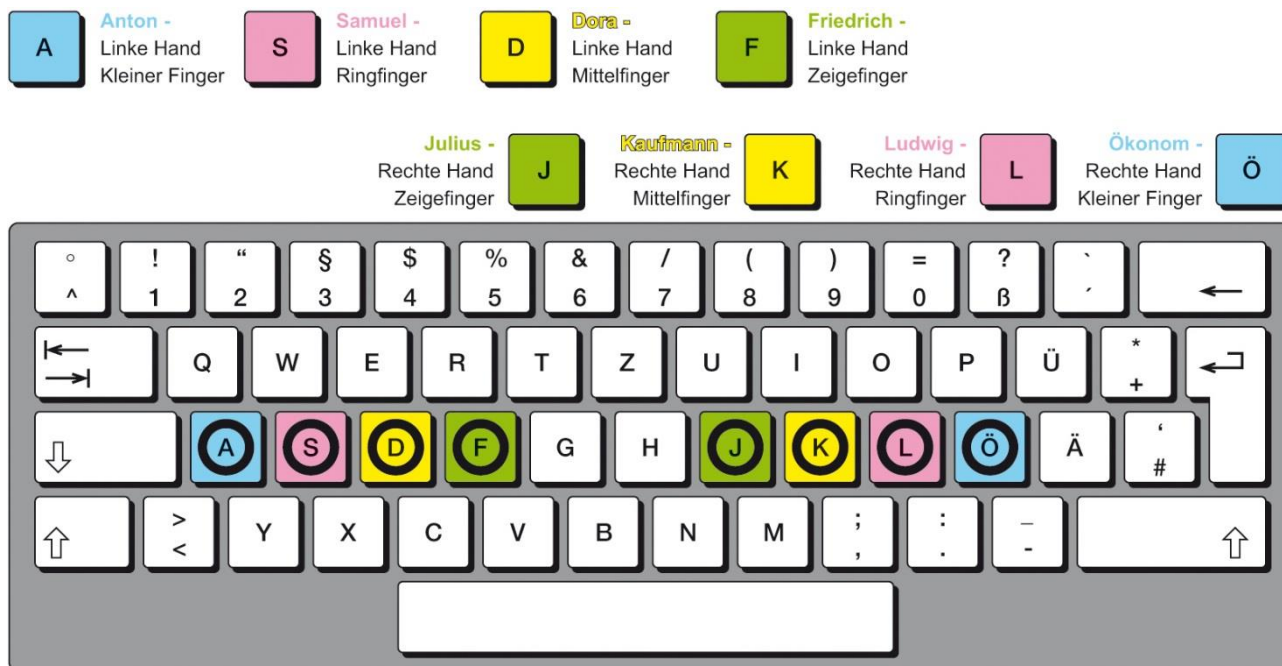


Sitzhaltung beim Schreiben am PC



Richtige Handhaltung





```
01 fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj fff
02 ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd
03 sss lll sss lll sss lll sss lll sss lll sss lll sss lll sss
04 aaa ööö aaa ööö aaa ööö aaa ööö aaa ööö aaa ööö aaa ööö aaa
```

```
05 asdf jklö asdf jklö asdf jklö asdf jklö asdf jklö asdf jklö
06 ölkj fdsa ölkj fdsa ölkj fdsa ölkj fdsa ölkj fdsa ölkj fdsa
07 aösl dkfj aösl dkfj aösl dkfj aösl dkfj aösl dkfj aösl dkfj
08 jöfa lkds jöfa lkds jöfa lkds jöfa lkds jöfa lkds jöfa lkds
```

Wortübungen: *Schreibe jede Zeile vorwärts und rückwärts (all lla ...)*

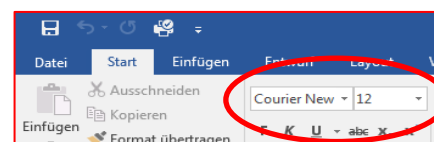
```
09 all las all las all las all las all las all las all las all
10 falls das falls das falls das falls das falls das falls das
11 als ja als ja als ja als ja als ja als ja als ja als ja als
```

```
12 das las als falls ja fad öd da all da ja als das las öd fad
13 ja das all fass falls das saal ja öd fad lös saal dass alls
14 falls las all öd ja da fad als das ja las da öd als fad all
```

Schreibe folgende Zeilen im sog. Fließtext, das bedeutet, Du darfst am Ende der Zeile nicht in die neue Zeile schalten! Der Computer rutscht automatisch mit dem nächsten Wort in die nächste Zeile:

```
15 als das kaff fad saal dass öl flöss dös ja lad sall fall da all
16 falls lös kals jad söld kaff döll all falls klöss öd ja fald als
17 lös kass klass fölls das dass öls sölk saf dös ja öd fall jösa fad
```

Verwende für die Hausaufgaben die Schriftart COURIER NEW und die Schriftgröße 12!



EXPLORER – Laufwerke und Strukturen

Der sog. EXPLORER zeigt Dir die Verzeichnisse, Laufwerke und Ordner auf dem PC an. Den Explorer findest Du am Desktop unten links:

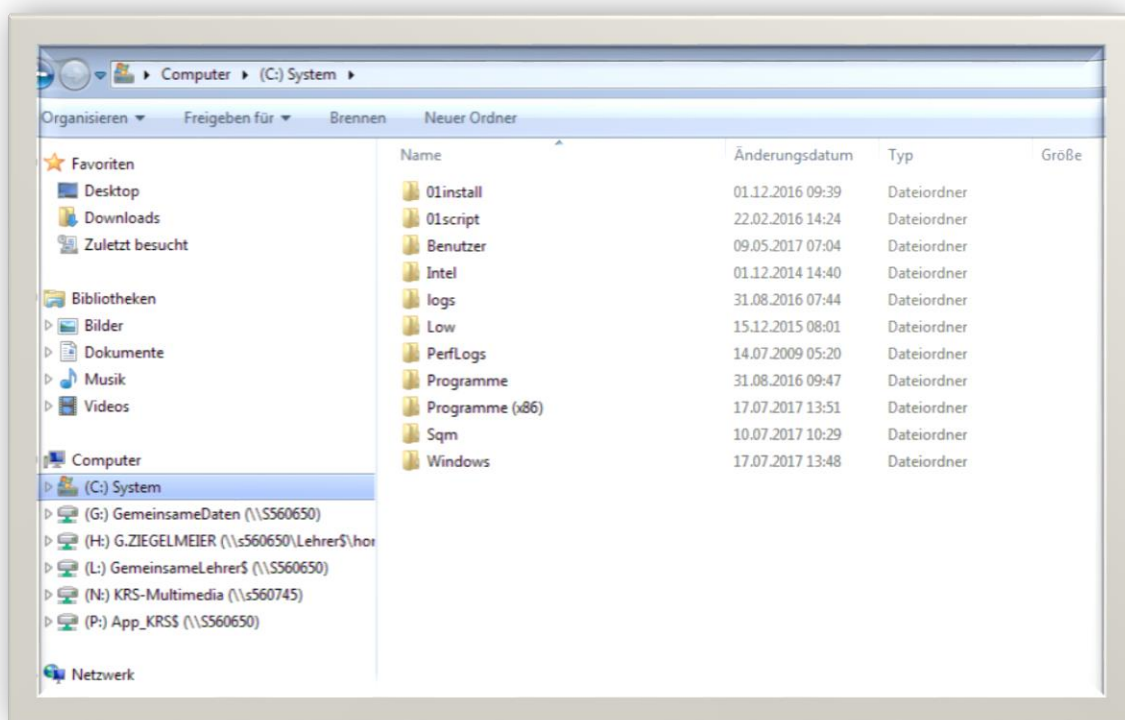


Es stellt das Windows-Symbol mit der Windows-Fahne dar. Klicke darauf mit der rechten Maustaste. Wähle „Windows-Explorer öffnen“ aus!

Eigenschaften

Windows-Explorer öffnen

Der Explorer ist geöffnet. Dein Bildschirm könnte so ähnlich aussehen wie hier:

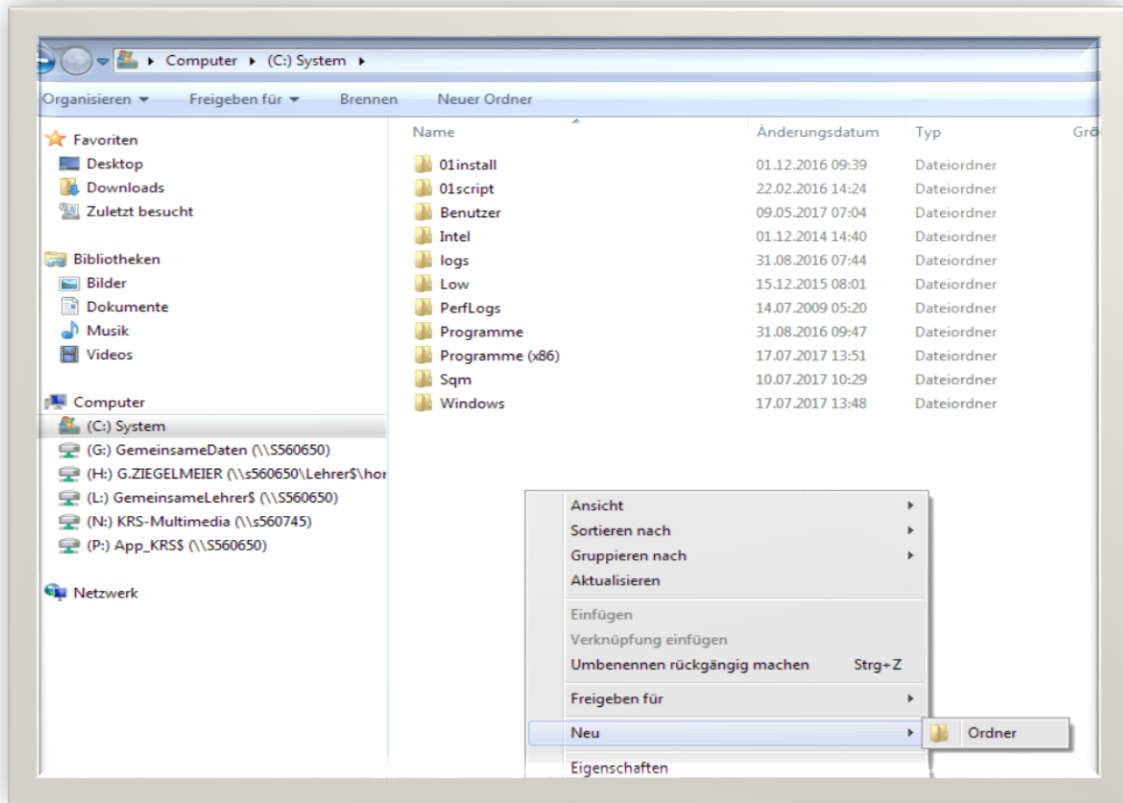


In dem Bereich „Computer“ erkennst Du Deine Laufwerke. Diese werden mit Großbuchstaben, z. B. (C:) angegeben. A: wird meistens für ein Diskettenlaufwerk, C: für Systemlaufwerk und E: für externe Laufwerke (z. B. USB-Stick) verwendet.

Ordner anlegen

Lege Dir im Laufwerk C:/E: oder A: einen Ordner für die IT-Hausaufgaben an:

Klicke hierfür das gewünschte Laufwerk an. Jetzt mit der rechten Maustaste auf die rechte Seite des Explorers klicken. Es öffnet sich ein Untermenü. Hier wählst Du den Punkt „NEU“ – „ORDNER“ aus:



Es erscheint die Aufforderung, einen Namen für den neuen Ordner einzugeben.

Name	Änderungsdatum	Typ
Programme (x86)	17.07.2017 13:51	Dateiordner
Sqm	10.07.2017 10:29	Dateiordner
Windows	17.07.2017 13:48	Dateiordner
Neuer Ordner	16.08.2017 11:21	Dateiordner

Wähle einen passenden Namen aus, z. B. HAUSAUFGABEN IT.

Name	Änderungsdatum	Typ
Programme (x86)	17.07.2017 13:51	Dateiordner
Sqm	10.07.2017 10:29	Dateiordner
Windows	17.07.2017 13:48	Dateiordner
HAUSAUFGABEN IT	16.08.2017 11:21	Dateiordner



Bestätige die Eingabe mit der ENTER-Taste:

Dein Ordner „HAUSAUFGABEN IT“ ist nun angelegt und Du sollst jede Hausaufgabe oder Übung in diesen Ordner speichern! Zum Öffnen einer bereits gespeicherten Datei gehst Du ebenfalls in den Explorer, wählst das Laufwerk und den Ordner für die Hausaufgaben IT aus. Nun noch einen Doppelklick auf die gewünschte Datei und sie wird geöffnet.

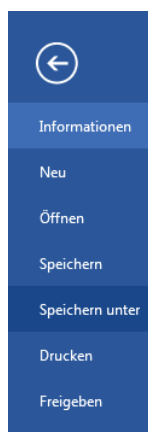
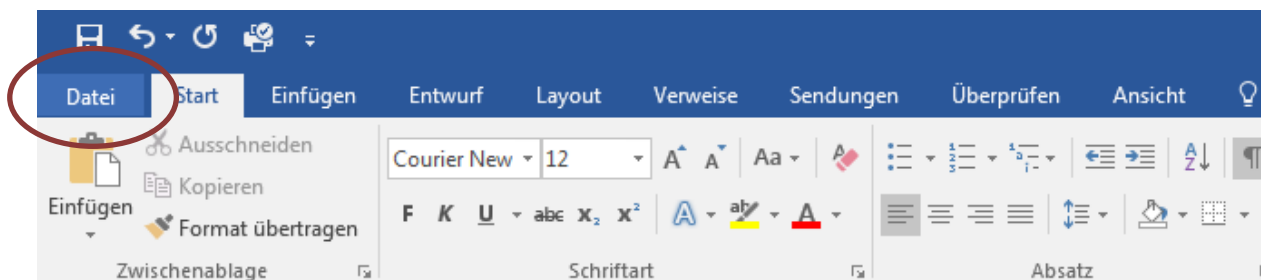
Texte speichern unter/speichern und öffnen

Wenn Du Deine Hausaufgaben in IT schreibst, sollst Du nicht die gesamte Hausaufgabe auf einmal sondern in mehreren Teilabschnitten schreiben, damit Deine Handgelenke bzw. die Sehnen nicht überdehnt werden.

Deshalb ist es sinnvoll, die begonnene Hausaufgabe zu speichern auf der Festplatte oder auf einem Stick. So kannst Du diese Hausaufgabe am nächsten Tag wieder öffnen und weiter schreiben. Dies spart viel Papier!

So speicherst Du:

1. Wähle im Menü den Punkt „**DATEI**“ aus und klicke mit der linken Maustaste darauf:



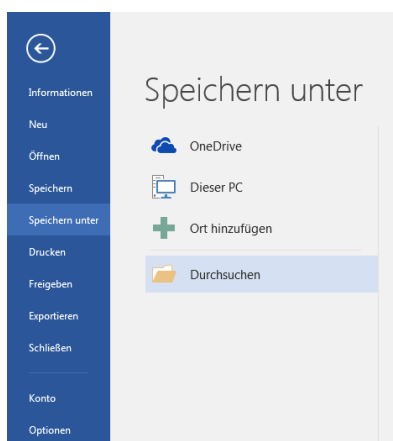
2. Wähle den Unterpunkt „**speichern unter**“ (hier findest Du auch die weiteren Unterpunkte NEU, ÖFFNEN, SPEICHERN und DRUCKEN!)

NEU = neues leeres Dokument öffnen

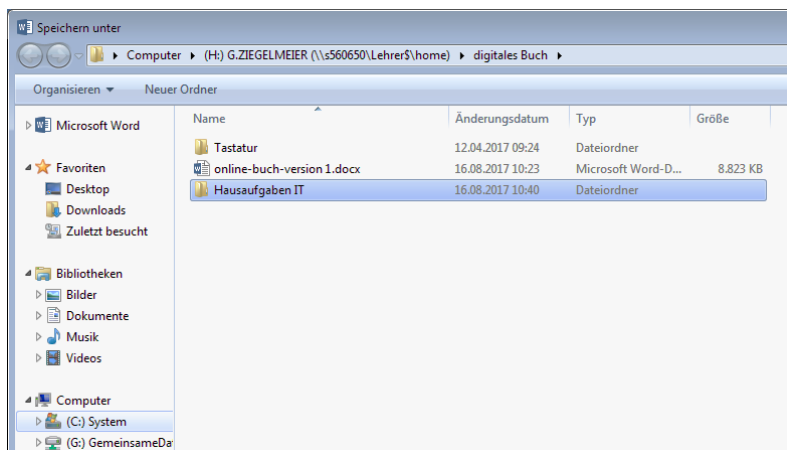
ÖFFNEN = eine gespeicherte Datei öffnen

SPEICHERN = eine bereits gespeicherte Datei wurde verändert und soll noch einmal gespeichert werden

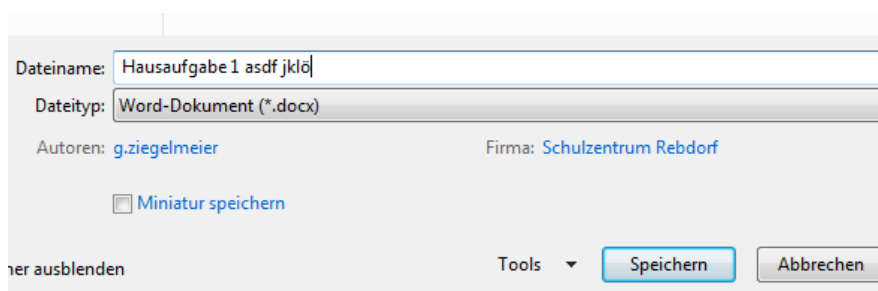
DRUCKEN = ein Dokument soll gedruckt werden



3. Klicke auf „**DURCHSUCHEN**“ und wähle das gewünschte Verzeichnis aus.




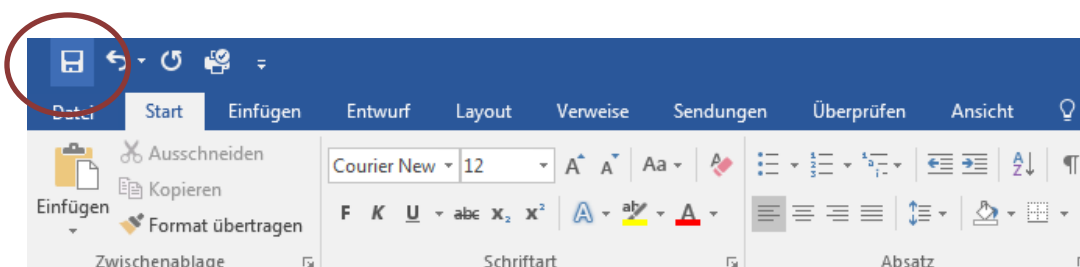
4. Laufwerk (hier C) und Ordner für Hausaufgaben auswählen und einen Doppelklick mit der linken Maus machen!



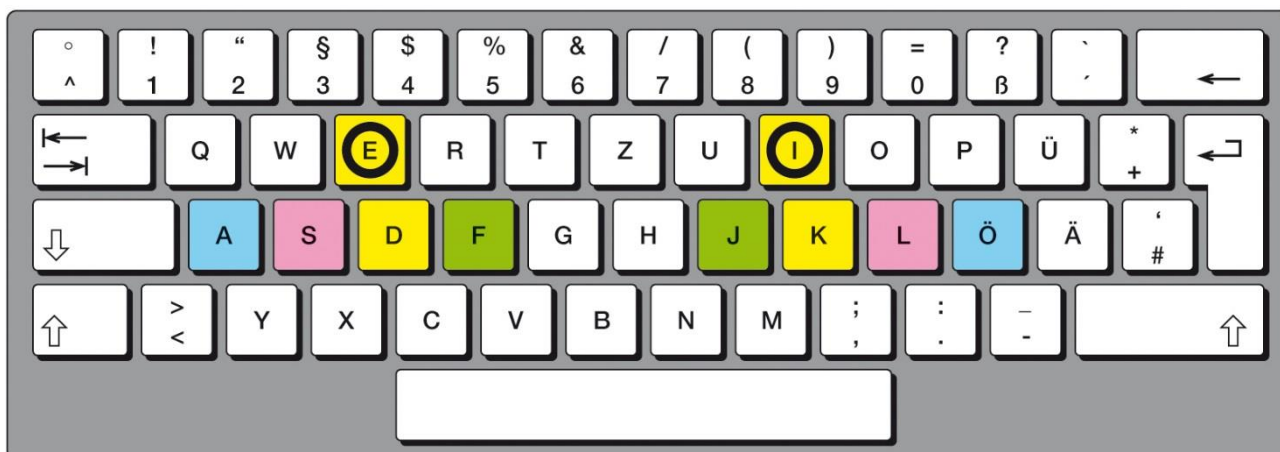
5. sinnvollen Namen für die Datei eingeben und auf die Schaltfläche **SPEICHERN** klicken!

Es ist sinnvoll, die Datei gleich zu Beginn des Schreibens zu speichern. Jede weitere Speicherung erfolgt dann über die Schaltfläche „SPEICHERN“ und nicht mehr „SPEICHERN UNTER“!

Statt der Menüfolge DATEI – SPEICHERN kannst Du auch das Schnell-speicher-Symbol  verwenden. Es befindet sich meist über der Menüleiste!



Es ist sinnvoll, etwa alle 5 bis 10 Minuten abzuspeichern. Ein Klick auf das Speicher-Symbol genügt. Der PC speichert unter dem gleichen Namen die Datei erneut ab! Vorteil: Sollte der PC aus irgendwelchen Gründen einmal „abstürzen“, hast Du nicht alles „verloren“ sondern es wurde zwischendurch noch gespeichert! Du kannst die Datei wieder öffnen und bei der letzten Speicherung weiter arbeiten.



01 ded kik ded kik ded kik ded kik ded kik ded kik ded kik ded
 02 dea kiö des kil def kij eda ikö eds ikl edf ikj dei kie eie
 03 sei sie lei lie dei die fei fie jie jei kie kei lie lei iei

Wortübungen: *Schreibe jede Zeile vorwärts und rückwärts (all lla ...)*

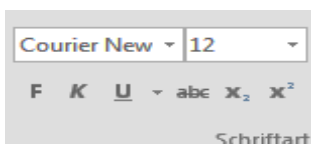
04 jede lila edel dies jede lila edel dies jede lila edel dies
 05 des die elf sei öde des die elf sei öde des die elf sei öde
 06 fiel lies löse dies seid eile fiel lies löse dies seid eile
 07 lies fiel eile seid dies löse eile fiel dies löse lies seid

08 alle alles die dies diese dieses sei seid es des löse leise
 09 dies sei es löse alle des seid diese dieses die leise alles
 10 fidel feile fasse ideal leise diese alles jedes lasse kesse
 11 ideal jedes falle kesse kasse lasse fasse leise feile seile

Schreibe folgende Zeilen im Fließtext:

12 falls sie leise las sie lief leise feile dies löse alles jede las
 13 seid fidel sie las alles leise löse dies seid alle leise sie fiel
 14 löse das öle es sei leise sie las es fasse es sie las dies alles

15 seid alle leise löse dies öle es seid fidel sie las alles leise
 16 dies falls lief ideal sie las es leise sie lief leise löse alles
 17 das feile dies fasse es löse alles sie fiel sei leise falle es



In Word findest Du im Menü unter „Schriftart“ die Möglichkeiten, Texte hervorzuheben. Ändere den oben geschriebenen Text entsprechend um:

18 **falls** SIE leise las sie lief leise **feile** dies löse alles jede las
 19 seid fidel sie las **alles** leise löse **dies** seid alle leise sie fiel
 20 löse das **öle** es sei leise sie las es fasse **es** sie las dies alles

21 seid alle leise löse dies öle es seid fidel sie las alles leise
 22 dies falls lief ideal sie las es leise sie lief leise löse alles
 23 das feile dies fasse es löse alles sie fiel sei leise falle es

R Richard -
Linke Hand
Zeigefinger

U Ulrich -
Rechte Hand
Zeigefinger



01 frf juj frf juj frf juj frf juj frf juj frf juj frf juj frf
02 fra juö frs jul frd juk frf juj fra juö frs jul frd juk frf
03 asdedfrf ölkikjuj asdedfrf ölkikjuj aöslckfjeiru aöslckfjru

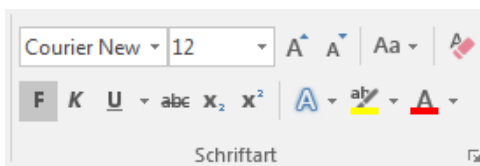
Wortübungen: Schreibe jede Zeile vorwärts und rückwärts (aus sua ...)

04 aus dir darf rudere daraus darauf leiser kassiere dulde all
05 dulde kassiere leiser darauf daraus rudere all dir aus darf
06 jeder klar laufe erfasse leer darauf dir erdulde reise kauf
07 radiere dies aus ulrike darf darauf reise rufe ufer sie sei

Schreibe folgende Zeilen im Fließtext vorwärts und rückwärts:

08 rufe es leise er darf es ja jeder lief kaufe es falls sie es darf
09 er rief dir erfasse dass sie rief dreierlei liefere alles leere es
10 lieder kassierer alles rufe sie auf erfreue alle löse sie alle

11 aus dies leere auf alles das löse alles erfasse aus dies radiere
12 sie rief jeder dies leere leiser alles las sie fair alle seid
13 ausreise klarer rede es dulde sie rudere dir es kaufe leise alles



Weitere Hervorhebungsarten findest Du im Menü unter „Schriftart“. Teste diese wie unten dargestellt:

14 rufe es leise er darf es JA jeder Lief kaufe es falls sie es darf
15 er rief dir erfasse dass sie rief dreierlei liefere alles leere es
16 lieder kassierer alles rufe sie auf erfreue alle LÖSE sie alle

17 aus dies leere auf ALLES das löse alles erfasse aus dies radiere
18 sie rief jeder dies leere leiser alles las sie fair alle seid
19 ausreise klarer rede es dulde sie rudere dir es kaufe leise alles

G **Gustav -**
Linke Hand
Zeigefinger

Heinrich -
Rechte Hand
Zeigefinger **H**



Verwende die Korrektur- oder Rücktaste während des Schreibens zur Fehlerverbesserung. Gelöscht wird das Zeichen links vom Cursor. Der Text rückt automatisch nach.

01 fgf jhj fgf jhj fgf jhj fgf jhj fgf jhj fgf jhj fgf
 02 fga jhö fga jhö fga jhö fga jhö fga jhö fga jhö fga
 03 gfdsa hjklö gfdsa hjklö gfdsa hjklö gfdsa hjklö

Wortübungen

04 fege hier gehe fege hier gehe fege hier gehe fege hier gehe
 05 hilf egal sehr kahl fahl hell hilf egal sehr kahl fahl hell
 06 fege hier gehe hilf egal sehr kahl fahl hell hilf egal sehr

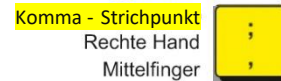
07 heile segle kahle eisig kegle heile segle kehle frage liege
 08 flieh eisig kahle frage liege kegle klage jeher segle heile
 09 jeher seher geher klage frage lage sage höher höre führe öl

Fließtext

10 sage es ihr gehe leise rudere sie hierher fahre hier geradeaus
 11 fliehe eilig hierher als sie es sah sei gesellig sie sah all das
 12 erledige es freudig frage eifriger falls das alles hier lag
 13 kassiere hier leihe es ihr höre auf sie seid geduldig frage sie

14 referiere hier sage es ihr leise sehr ölig leere dies aus er sah
 15 fahre hierher das half ihr es lag alles da sag ja eile hierher
 16 segle ruhig er sah es ja seid alle gesellig alles gedieh siehe da
 17 klage leise leere dies aus das lag alles hier gehe geradeaus fahre

18 der sehr kluge leere dies aus alles lag hier die klage sei hier
 19 frage gesellige er referiere das falls sie eifriger sei als er
 20 gehe er hierher half ihr das sage es ihr lege das öl hierher darf
 21 er es gerade rudere freudig auf der iller lese es geduldig kasse



Nach einem Punkt schreibt das Textverarbeitungsprogramm oft automatisch groß! Satzzeichen werden ohne Leerschritt an das Wort angeschlossen. Nach dem Satzzeichen folgt ein Leerschritt.

Zum nachträglichen Verbessern von Fehlern wird die Entfern-Taste (auch ENTF-Taste) verwendet. Hierzu kannst Du die Grundstellung verlassen! Gelöscht wird das Zeichen rechts vom Cursor!



```
01 dcd k,k dcd k,k dcd k,k dcd k,k dcd k,k dcd k,k dcd k,k dcd k,k dcd
02 ack, eck, uck, ick, öck, ack, eck, uck, ick, öck, ack, eck,
03 l.l l.l l.l l.l .l. .l. .l. l.l .l. l.l .l. öl. öl. öl. al.
04 scha sche schr schu schi schö schl scha sche schu schi schö
05 asch esch rsch usch isch ösch lsch asch esch usch isch ösch
```

Wortübungen

```
06 Dick, keck, sich, dich, euch, auch, dick, keck, sich, dich.
07 Schau schick schade, scheu schaffe schlage schelle, schick.
08 Irisch, russisch, griechisch. Irisch, russisch, griechisch.
```

```
09 Flauschig, frischer, sicherer, gleich, lache, rascher, ach.
10 Herrlich, fröhlicher, sicherlich, feierlicher, reichlicher.
11 Sachlicher, schicklicher, gedeihlich, höflicher, lösliches.
```

```
12 Cake calf call case cash chalk cheese chief chair ice crash
13 Circus class clear circle card cause each face career reach
```

```
14 Ihr seid sehr höflich, lache leise, ich schicke euch alles.
15 Lausche ihr, höre auf sie, erfrische dich, laufe geradeaus.
16 Reagiere rascher, sie schlich sehr leise, das geschah hier.
```

```
17 Allg., dergl., desgl., u. a., ggf., ff., lfd., jur., grad.,
18 sicher sehr schade, gehe rasch, lege es heraus, freue dich.
19 Schulde ich es euch, falls ich das schaffe, seid gleich da.
```



Für Großbuchstaben der rechten Hand drücke die linke Umschalttaste, für Großbuchstaben der linken Hand die rechte Umschalttaste. Die Dauergroßschreibtaste ertaste mit dem kleinen Finger der linken Hand!

01 Aal Saar Delle Fell Resi Esel Chöre Graf Aal Saar Resi Fell Saal
02 Jade Kasse Lied Öse Ihre Ulrike Herde Jade; Klee: Halle Öde Leid

03 Lauf Kirsche Deich Föhre Jagd Saal Öse Auflage Haare Grille Jahr
04 Ilse Esche Chirurg Ufer Jade Reise; das sei der Igel; der Sessel
05 Kaufe dieses Haargel; Kaufe das: Kaffee, Löffel, Eis, Schaschlik

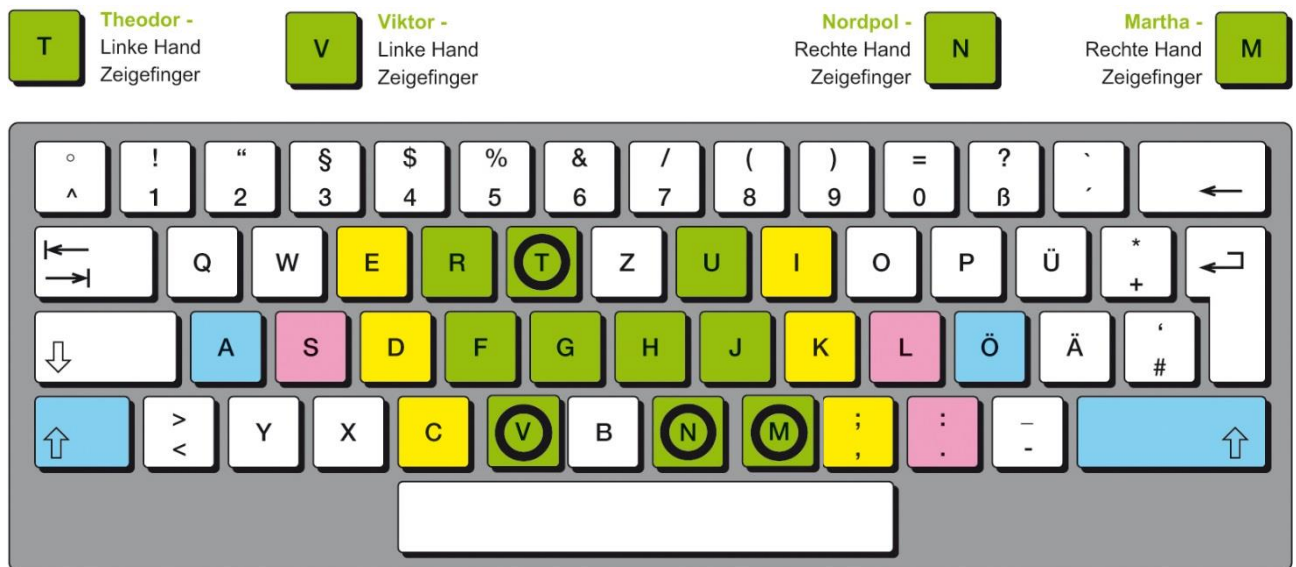
06 Dieses Gulasch aus Glas; das frische Fleisch; ich sage es Silla.
07 Dieses graue Haar, der Grieche hör dieses Lied, leere die Kasse.
08 Frederik sah die Fahrradfahrer aus Afrika. Ich liefere euch das.

Für groß zu schreibende Wörter verwende die Dauergroßschreibtaste! Schreibe im Fließtext!

09 Der Fahrradfahrer aus AFRIKA fuhr eilig her. Aus der Garage fuhr
10 der JAGUARFAHRER sehr eilig heraus. Die Kuriere aus CHILE, ALASKA,
11 ISRAEL, DELHI. Das irische Kaufhaus GELFERISA liefere die graue
12 Seide. EDUARD half HILDEGARD. Reagiere höflicher auf DIESE Frage.

13 RUHE, schrie der Lehrer; die KLASSE höre auf FRAU KELLERER. Frage
14 gleich Elkes Friseur. Der Chef des Kaufhauses sah all die Fehler
15 des Kassiers. Der SCHLIERSEE sei gleich hier. Er fuhr auf ILLER,
16 LECH, SAALE. Der Frack sei aus grauer Seide. Lege die Dias auf die

17 Regale. Auch der Lehrer las das Gruselige: Der Fluch der Jedis.
18 Höre auf Harald. Ich reiche ihr die riesige Glasflasche. Er höre
19 das Lied: Der griechische Flieder. Sieh da, die Segelflieger. Er
20 erfuhr die Adresse des Kuriers. Auf der Isar sah er das Kajak.



01 Ftf jnj ftf jnj ftf jnj fta jnö fta jnö tft njn tat nun tet nin
 02 Fvf jmj fvf jmj fva jmö fvs jml fvd jmk fvf jmj fav jöm fvf jmj

03 Neue tief mehr vier jene traf matt viel jung ruft mint turm mit
 04 Dem den mit nut tun reiten tauchen fliegen turnen mitnehmen rat

05 Verfahren vernehmen vermissen versagt verreist veredeln verrate
 06 Töchter Tinte Taufe Tugend Trinken Tusche Trauer Töne Tiger Tat
 07 Nichte Neffe Neckar Nagel Nöte Natur Nachlass Niederschlag Nerv
 08 Menschen Mieten Maus Mutter Mörtel Massen Masken Merklin Makler

09 Taufte treffen freute fahndete fehlte entlaufen entdecke ernten
 10 Vierfach servieren eventuell vielleicht dividieren effektiveres
 11 Aktiv massiv kreativ Dativ, nicht vertragen, rasch vermittelte.
 12 Mehrmals unternehmen die Makler diese Fahrt. Er irrt sich nicht

13 Turin Neuss Venedig Mannheim Titting Neumarkt Viechtach Mailand
 14 Manila Versailles Nigeria Tansania Madagaskar Vietnam Valencia.
 15 Martina Verena Michaela Vera Tina Natascha Tanja Marina Valeria
 16 Markus Vincent Tim Niklas Valentin Michael Tarek Nils Vladimir.

Fließtext

17 In Italien suchen Martina und Valentin nach einem Ferienhaus. Eine
 18 Villa am Meer ist malerisch schön. Und meistens ist sie sehr
 19 teuer. Ein im maurischen Stil errichtetes Haus gefiel ihnen
 20 gleich. Da könnten sie jeden Tag am menschenleeren Strand
 21 entlanggehen. Auf einer schattigen Veranda kann man lesen und
 22 malen. Auch sehr schöne und interessante Rundreisen kann man
 23 unternehmen und die herrliche Gegend filmen. Den Vesuv, einen
 24 aktiven Vulkan Italiens, kann man anschauen. Seine Lavamassen
 25 vernichteten mehrmals das umliegende Land. Diese Fahrt ist
 26 sicherlich unvergleichlich schön. Alle freuen sich auf die Reise.

B Berta -
Linke Hand
Zeigefinger

Zacharias -
Rechte Hand
Zeigefinger **Z**



01 Fbf fbf fbv fbg fbt fbr fbf fbv fbg fbt fbr fbf fbv fbg fbt fbr
02 Jzj jzj jzu jzh jzn jzm jzj jzu jzh jzn jzm jzj jzu jzh jzn jzm

03 Bei Ziel beim ziehen beben zeigen bunt zimt blau zinn breit zur
04 Eben, jetzt, bin, dazu, aber, bei, zur, bis, zum, bat, zart, zu

05 Herumgehen Zug aufzeichnen verzögern umbuchen anzeigen abbilden
06 zerknittern zerbrechen Bad zerbersten zerschellen zerschmettern
07 beflaggen befahren beliefern betreffen Bau befestigen befördern

08 Verebbt Razzia krabbeln Jazzmusik Ebbe Sabbat Krabbe Nizza Arzt
09 Baum Birnen Bananen Heidelbeeren Maulbeeren Erdbeeren Blaubeere
10 Zierbaum Zeder Zucchini Zinn Zink Bahn Bann bald blau bezirzen.

Fließtext mit Anschlagzahl

11	Es ist klar: Die Anzahl der Zeitungen und Zeitschriften nimmt	72
12	stetig zu. Fast zu jedem Thema gibt es eine stattliche Reihe	140
13	Magazine. Auch viele Jugendliche kaufen sich stets ihre	203
14	Illustrierte. Birgit erhielt heute eine neue Ausgabe ihrer	269
15	Jugendzeitung. Zuerst schaut sie sich im Inhaltsverzeichnis die	340
16	Themen an. Danach liest sie ganz begeistert den Bericht aus der	411
17	hiesigen Musikszene. Sehr gut gefallen ihr dabei die farbig	477
18	gestalteten Bilder eines Jazzfestivals. Auch die Hitliste ist	547
19	dieses Mal ganz nach ihrem Geschmack geraten. Die Filmkritiken	618
20	findet sie dagegen nicht recht zutreffend. Sie schreibt daher aus	689
21	diesem Grund einen kurzen Leserbrief zu diesem Thema und schickt	761
22	ihn ab. Viele Jugendliche bestellen sich die neu erschienenen	829
23	Tierillustrierten. Darin findet man umfangreiche Berichte zum	898
24	Thema Tierhaltung, Rassen und Tierversuche. Diverse Artikel kann	973
25	man dann auch ausschneiden und zu Schularbeiten benutzen.	1034

W Wilhelm -
Linke Hand
Ringfinger

Otto -
Rechte Hand
Ringfinger **O**



01 Sws lol sws lol sws lol sws lol swf loj swd lok swf loj swa loö
02 Aswdefrftfgfbfv ölokijujzjhjnjm wert zuio wert zuio wie ort wie

03 Wer wie wo was wann warum wieso wohin woher worum wen wenn welche
04 Los verlosen loben Job Robbe Zoo Hof hoffen doof Ozon Ohr Ort oft
05 Jetzt kann Olaf mit den Autos fahren. Ein Tisch aus Mahagoniholz.

06 Wieder wider wiederholen widerlegen wiederlich widerstreben wider
07 Wiedergekommen widersetzen wiedergeben Widerhall wiedererbringen.
08 Wald Wild Woge Woche Ober Oder Oger Osterei Orion Orchidee Orkan.

09 Ausreichend vorbereitet, rechtzeitig ankommen, höflich antworten.
10 Sich vorstellen, gestern beworben, korrekt kleiden, richtig sein.
11 Das Holz aus dem Urwald, die Woche vergeht schnell, eigene Worte.

Fließtext mit Anschlägen

12 Der Goldschmied fertigt kostbare Einzelteile nach Vorlagen. Die 70
13 Modistin zeigt alle ihre Hutmodelle auf der Modenschau. Die 135
14 Besucher bestaunten die wunderschönen Blumendekorationen dieser 202
15 jungen Floristinnen und Floristen. Der alte Kontrolleur hat zwei 272
16 Kinder ohne Fahrausweise erwischt. Vom Meteorologen erfahren wir 342

17 eine Vorschau auf das Wetter. Der Zollbeamte fand im Kofferraum 412
18 eines alten Autos Drogen. Alle Anwesenden lobten die feinen 477
19 Gerichte des neuen Kochs. Es wurden vom Umwelttechniker die 542
20 Messungsergebnisse ausgewertet. Bereits Anfang November stellte 611
21 sich die neue Wirtschaftsassistentin vor. Der Juwelier verkaufte 680

22 am Wochenende einige Goldbrotschen. Auch der hiesige Werbekaufmann 751
23 war mit seinen Ideen sehr erfolgreich. Johann Wolfgang von Goethe, 823
24 einer der bedeutendsten deutschen Dichter, schrieb die Ballade des 893
25 Zauberlehrlings. Wolfgang Amadeus Mozart war kein österreichischer 964
26 Dichter. Aus seiner Feder stammen Zauberflöte und Don Giovanni. 1036

Q Quelle -
Linke Hand
Kleiner Finger

Paula -
Rechte Hand
Kleiner Finger **P**



01 Aqa aqa öpö öpö aqa aqa öpö öpö saq daq faq löp köp jöp aqa öpö

02 Aqua, Aquarium, Aquarell, Aquaplaning, Aquamarin, Aquanaut, Aqua
03 Paul Paula Pauline Paulchen Peter Petra Philipp Patrick Patricia
04 Quentin Quirin Quintus Quilla Quirina Qamar Qamil Quirina Queena

05 Polen Quebec Portugal Queensland Peru Quito Pakistan Quedlinburg
06 Quirl Queue Quittung Quaste Qual Qualm Quiz Quadriga Quarz Queen
07 Phon Philosophie Phosphor phosphoreszierend Phase Pharao Strophe

08 Köpfe Töpfe Zöpfe Geschöpfe Töpferei Köpfchen Tipp Stopp Krippen
09 Galopp Sippe Doppel Teppich Koppel Stoppelbart Pappe Dip Gripfen
10 Park parken Parkplatz Platz Platzhalter plötzlicher Pizza Pferde

11 Perfekt praktiziert, ganz spontan quittiert, alles genug geprobt
12 Gut besprochen, unterhaltsam geplaudert, bequeme Sessel, verquer
13 Plötzlich geschaut, peinlich genau, prima gegessen, oft probiert

14 Pommes frites, Pizzas, Pilze, Pralinen, Pfirsiche, Pumpernickel.
15 Quittungen und Belege, Triumphmarsch aus Aida, Saphire und Gold.
16 Das Pferd auf der Koppel. Der Billardqueue am Tisch. Liquidiert.

17 Redewendungen: Kreuz und quer. Irrungen und Wirrungen. Sein oder
18 Nichtsein, das ist hier die Frage. Ich verstehe nur Bahnhof. Den
19 Ball flach halten. Jemanden mit Argusaugen bewachen. Etwas durch
20 die Blume sagen. Ein Brett vor dem Kopf haben. Wer die Wahl hat,
21 hat die Qual. Dumm wie Bohnenstroh. Da fress ich einen Besen. In
22 die Bresche springen. Das sind doch böhmische Dörfer. Hinter die
23 Binde kippen. Alles in Butter. Wie ein Buch reden. So rutsch mir
24 doch den Buckel runter. Den Braten riechen. Blaumachen. Das sind
25 zwei Paar Stiefel. Jemandem Paroli bieten. Einen schwarzen Peter
26 zugeschoben bekommen. Ohne Punkt und Komma reden. Pi mal Daumen.
27 Die Puppen tanzen lassen. Du bringst mich auf die Palme. Auf die
28 Pauke hauen. Die Pferde scheu machen. Die Quittung erhalten. Die
29 Quadratur des Kreises suchen. Aus sicherer Quelle wissen. Im Nu.

Übermut - Rechte Hand Kleiner Finger **Ü** Ärger - Rechte Hand Kleiner Finger **Ä**



01 Öö öö öö öö ää ää üü üü lä lü kä kü jä jü hä hü nä nü mä
 02 Tätig sein, fähig sein, zärtlich sein, schäbig sein, wärmer sein
 03 Günstiger dürfen Würfel fühlen müssen küssen blühen füllen dückt

04 Füllen zürnen schätzen tänzeln blühen kühlen wärmen rätseln üben
 05 Äquator, Ähnlichkeit, Überschallgeschwindigkeit, Prüfungsordnung
 06 Änderungsschneiderei, Äquatorüberquerungen, Überempfindlichkeit.

07 Für jünger gehalten werden, ganz beträchtliche Summen, den Äther
 08 nehmen, demnächst befördert, alle Ängste überwinden, notwendiger
 09 brauchen, keine Übungsmöglichkeiten haben. Rosa leidet sicher an
 10 Übergewicht. Eine Aktie ist ganz beträchtlich an Wert gestiegen.

Zeilenschreiben (erst zwei, dann 1 Minute je Zeile!)

11 Ich habe soeben auch die Überweisung an die Fachärztin erhalten.
 12 Eine erneute Videoüberwachung der Räume ist sicher nicht üblich.
 13 Eine weiterführende Schule wird ähnliche Lerninhalte vermitteln.

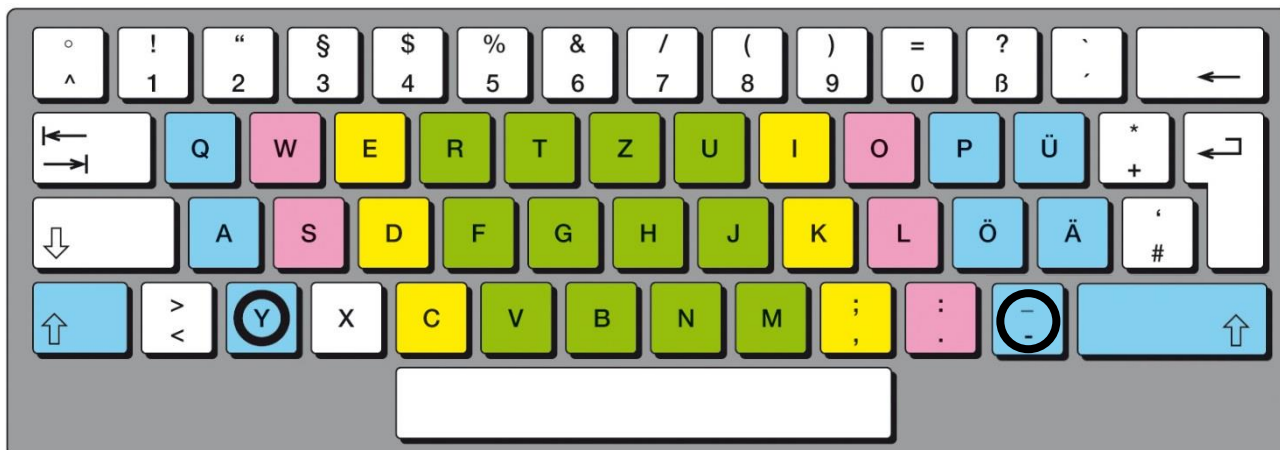
14 Bei uns gewinnt auch der Gleitschirmsport ständig neue Anhänger.
 15 Eine Segelfläche beträgt mindestens fünfundzwanzig Quadratmeter.
 16 Wenn alle Schirmzellen genügend gebläht sind, erfolgt der Start.

Fließtext mit Anschlägen

17 Das Gleitschirmfliegen findet bei uns in jüngster Zeit immer mehr 69
 18 Anhänger. Das Fluggerät, das durch dünne Seile mit einem Gurt 136
 19 verbunden ist, hat eine Segelfläche von ungefähr fünfundzwanzig 201
 20 Quadratmetern. Vor dem Start breitet der Pilot die Schirmfläche 270
 21 halbmondförmig aus, legt die Leinen auf und schnallt sich den 333
 22 Sitzgurt richtig an. Während er anläuft, kontrolliert er, ob die 402
 23 Schirmfläche genügend gebläht ist. Sind die Schirmzellen gefüllt, 471
 24 erfolgt der Start. Der richtige Wind trägt den Gleiter nach oben 540
 25 in die Lüfte. Jetzt wird das herrliche, unbeschwerte Gefühl des 607
 26 Fliegens voll auskostet. Freilich darf dabei niemand sein 669
 27 eigenes Können überschätzen sowie widrige Witterungsverhältnisse 736
 28 unterschätzen. Dies könnte lebensgefährlich werden. 787

Y Ypsilon -
Linke Hand
Kleiner Finger

Mittestrich
Grundstrich
Rechte Hand
Kleiner Finger



01 Aya ö-ö aya ö-ö aYa ö_ö aya ö-ö aya ö-ö aYa ö_ö aya ö-ö aYa ö_ö
02 Yfa -jö yfa -jö fay day say jö- kö- lö- dey ki- swy lo- qay pö-

Englische Wörter: Beginne jede neue Zeile mit dem 2. Wort!

03 Say stay way essay may pay hay lay day away play pray holy lady
04 Stay way essay may pay hay lay day away play pray holy lady say
05 Way essay may pay hay lay day away play pray holy lady say stay
06 Essay may pay hay lay day away play pray holy lady say stay way
07 May ...

[... noch 10 Zeilen zu schreiben!]

17 Symmetrische rhythmisch olympische sympathische synchronisieren
18 Zypern Syrien Ägypten Libyen Malaysia Mykonos Yokohama Paraguay
19 Yucca Yacht Yen Yankee Yeti Yoga York Yang Ypsilon Yokohama Yin
20 Die Hausaufgaben habe ich gespeichert unter Hausi_Ypsilon-.doc.

Verwende den Mittestrich	
mit Leerzeichen als	ohne Leerzeichen als
Gedankenstrich (siehe Zeile 21)	Ergänzungsstrich (siehe Zeile 22)
Zeichen für „gegen“ (siehe Zeile 23)	Bindestrich (siehe Zeile 24)
Streckenstrich (siehe Zeile 25)	Trennungsstrich (siehe Zeilen 26 und 27)

21 Die beiden werden - sofern das Wetter mitspielt - wandern gehen.
22 Meiers wandern wahrscheinlich im Zugspitz- und Karwendelgebirge.
23 Das Bundesligaspiel Bayern München - Bayer Leverkusen ist heute.
24 Anne und Karl-Heinz besichtigen heute die Olympia-Sprungschanze.
25 Der Schnellzug fährt am Dienstag die Strecke München - Nürnberg.
26 Auf dem Heimweg möchten die Urlauber auch die bayerische Landes-
27 hauptstadt München besichtigen.

X Xanthippe -
Linke Hand
Ringfinger

Fragezeichen Eszett -
Rechte Hand
Kleiner Finger **?
ß**



01 Sxs öbö sxs öbö sXs ö?ö sXs ö?ö swsx öpöß swsx öpöß swsX öpö? Sxöß
02 Xsx ßöb xsx ßöb fax dax sax rax jöb köb löb fax dax sax jöb köb xß

03 Ex extra extrem extern exotisch exquisit exzellent extravagant Hex
04 Heiß weiß groß hieß süß saß grüßen außen saßen großen weißen heiße

05 Experte Existanz Exil Examen Expedition Expander Exzellenz Extrakt
06 Gruß Begrüßung Abschiedsgruß Grußworte Eiweiß Weißbier Spieß Fleiß

Zeilensätze (schreibe jede Zeile 5 Minuten lang so schnell Du kannst!)

07 Johannes hat - und das wissen wir genau - sicher eine weiße Weste.
08 Das Wort Rex - ursprünglich aus dem Lateinischen - bedeutet König.
09 Ein sehr übermäßiger Tablettenkonsum kann schnell abhängig machen.

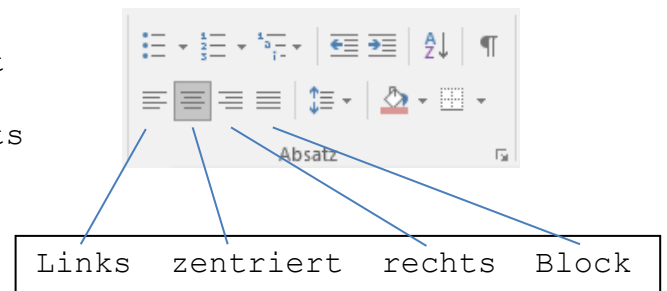
Fließtext mit Anschlägen

10 Bei richtiger Dosierung und unter regelmäßiger Kontrolle durch den 70
11 Arzt sind viele Tabletten und Pillen als Heilmittel anzusehen. 137
12 Unkontrollierte und übermäßige Einnahmen führen jedoch rasch zur 204
13 Abhängigkeit. Immer öfter werden Arzneimittel die Einstiegsdrogen 274
14 zu härteren Giften, zu Rauschgiften. Das Pillenschlucken beginnt 343
15 schon häufig im frühesten Kindesalter. Wenn das Baby nachts 406
16 schreit, wird es mit Tabletten ruhig gestellt. Zahlreiche Kinder 474
17 und Jugendliche erhalten gegen Schulangst und Leistungsstress ein 543
18 Beruhigungs- oder Aufputzmittel. Die meisten sind sich anfangs 611
19 nicht bewusst, dass sie sich in einen Teufelskreis begeben. Die 677
20 Wirkung der Medikamente lässt nämlich allmählich nach, es werden 744
21 daher immer stärkere Mittel eingenommen. Am Ende folgen dann die 812
22 äußerst qualvollen Entziehungskuren, bei denen der Körper langsam 880
23 wieder entgiftet werden muss. Erbrechen, Zittern, Weinkrämpfe und 949
24 Wahnvorstellungen sind nur einige der Entzugserscheinungen. 1010

Weihnachtslieder in Form gebracht ...

Verwende hierfür die zentrierte Ausrichtung, dann stellt Dein Programm jede Zeile in die Mitte! Du findest die Ausrichtung zentriert hier:

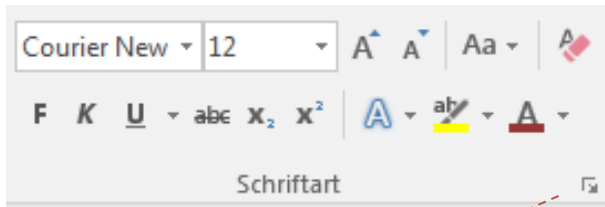
Die zentrierte Ausrichtung wird oft für Überschriften verwendet. Teste auch die Ausrichtungen links, rechts und Block!



0
 Tannen-
 baum, o Tannen-
 baum, wie grün sind
 deine Blätter. Du grünst
 nicht nur zur Sommerzeit, nein
 auch im
 Winter, wenn es
 schneit. O Tannenbaum,
 o Tannenbaum, wie grün sind
 deine Blätter. O Tannenbaum, o Tan-
 nenbaum,
 du kannst mir sehr
 gefallen. Die Hoffnung
 und Beständigkeit gibt Trost
 und Kraft zu jeder Zeit. O Tannenbaum, o
Tannenbaum,
du kannst mir
sehr gefallen.

Sü-
 ßer
 die
 Glocken nie
 klingen als zu
 der Weihnachtszeit.
 Es ist, als ob Enge-
 lein singen, wieder
 von Frieden und Freud.
 Wie sie gesungen in
 seliger Nacht, wie sie ge-
 sungen in seliger Nacht, Glo-
 cken mit heiligem Klang klingen die
Erde
entlang.

Der Text als Objekt in Verbindung mit der Schriftart und zugehörige Eigenschaften

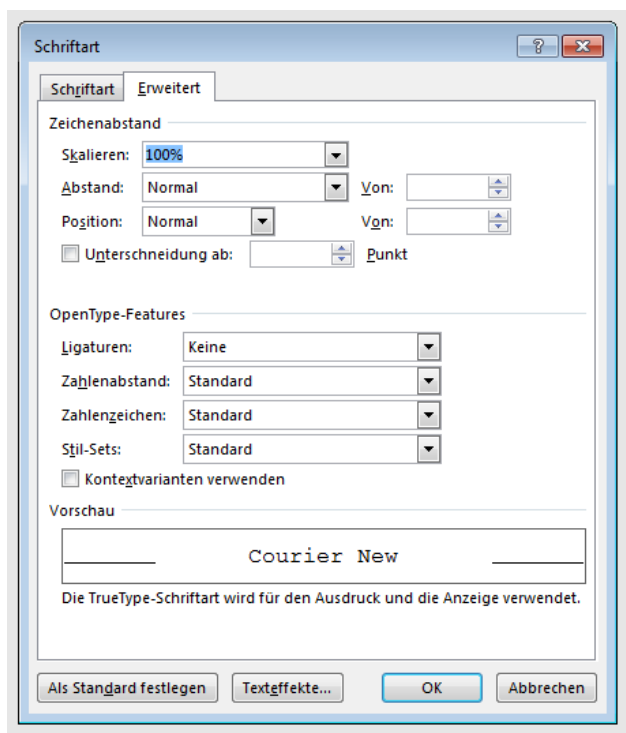


Die Möglichkeiten hier links dargestellt, z. B. fett, Schriftart ändern, Schriftfarbe wählen usw., sind Dir schon bekannt.

Dieselben und weitere Gestaltungsmöglichkeiten findest Du, wenn Du auf den **Schrägpfel** unten rechts klickst. Es öffnet sich ein weiteres sog. Kontextmenü.

Im Registerblatt „Schriftart“ findest Du die bereits bekannten Hervorhebungsmöglichkeiten und zusätzlich die Effektkategorie **KAPITÄLCHEN** und **GROßBUCHSTABEN**. Bei „Kapitälchen“ sind alle Buchstaben groß geschrieben, wobei der eigentliche Großbuchstabe noch etwas größer ist. Bei „Großbuchstaben“ sind alle Buchstaben gleich groß!
Beispiel: **MUSTER** (Kapitälchen) und **MUSTER** (Großbuchstaben)

Klicke auf das Registerblatt „Erweitert“, so öffnet sich ein Menü mit weiteren Attributen. Wir beschränken uns hier auf den Bereich „Zeilenabstand“!



Dies geschieht, wenn Du z. B. **Skalieren** um 200 % einstellst.

Objekt Wort – Attribut Skalieren – Attributwert 200 %

Dies geschieht, wenn Du z. B. **A b s t a n d e r w e i - t e r t** um 9 PT einstellst.

Objekt Wort – Attribut Abstand erweitert – Attributwert 9 PT

Hier ist Abstand schmal um 1,7 PT!

Objekt Wort – Attribut Abstand erweitert – Attributwert 9 PT

Position höherstellen um 3 PT und Position tieferstellen um 3 PT.

Objekt Wort – Attribut Position höher-/tieferstellen – Attributwert 3 PT

Zum Thema Rauchen

01	Immer mehr Menschen wollen vom Rauchen loskommen. Dafür gibt	65
02	es ganz unterschiedliche Gründe: Die Kondition hat gelitten; man	131
03	ist um die Gesundheit besorgt; es gibt bereits ernste	191
04	gesundheitliche Beschwerden; der ständige Husten stört; die	255
05	Arbeitskollegen werden sauer; der Partner beschwert sich; das	321
06	Abhängigkeitsgefühl wächst. Manche haben mit dem Rauchen erst	386
07	aufgehört, nachdem sie ernstlich an den Folgen erkrankt waren.	450
08	Sicherlich sollen Sie nicht so lange warten. Das Aufhören ist	516
09	nicht einfach. Aber es bringt Ihnen viele Vorteile: Das Essen wird	584
10	Ihnen wieder besser schmecken, Ihr Teint wird klarer,	646
11	Ihre Kondition besser, Ihr Krankheitsrisiko sinkt. Sie werden sich	713
12	seltener erkälten und weniger husten. Sie werden sich rundum	773
13	gesünder und wohler fühlen. Wenn Sie mit dem Rauchen aufhören	836
14	wollen, müssen Sie zuerst lernen mit Situationen, in denen Sie	900
15	ansonsten ja immer geraucht haben, anders umzugehen.	964

Kann Fernsehen gefährlich sein?

Übe vorher ein:

16	Fernsehanstalten, überschaubare Flut, Jugendliche, Erwachsene,	
17	psychisch, mangelnde Eigeninitiative, Unkonzentriertheit,	
18	Fernsehkonzum, kritisch, diskutiert	
19	Tag für Tag bieten die öffentlichen und privaten Fernsehanstalten	69
20	eine kaum noch überschaubare Flut von Sendungen an. Viele davon	136
21	sind zwar speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet, aber	203
22	sie werden von diesen nur wenig genutzt. Zahlreiche Jugendliche	269
23	sehen sich lieber Programme für Erwachsene an. Was hier angeboten	338
24	wird, ist oftmals nach Inhalt, Gestaltung und Sprache nicht für	405
25	sie geeignet. Trotzdem schauen die Jugendlichen ständig bei	467
26	Sendungen zu, die sie geistig und psychisch überfordern. Hinzu	532
27	kommt, dass generell zu oft und zu falschen Zeiten, insbesondere	598
28	noch spät nachts, ferngesehen wird. Mangelnde Eigeninitiative,	663
29	Schlafstörungen und Unkonzentriertheit sind häufige Folgen des	729
30	übermäßigen Fernsehkonsums. Fernsehen kann aber durchaus sinnvoll	797
31	unterhalten, weiterbilden und wertvolle Anregungen vermitteln,	861
32	wenn zielbewusst interessante, altersgemäße Sendungen ausgewählt,	928
33	aufmerksam angesehen, kritisch überdacht und diskutiert werden.	991

Vom Umgang mit den Höflichkeitsformen

Was sind eigentlich Höflichkeitsformen? Es handelt sich dabei	66
um Regeln, welche nicht in einem Gesetzbuch verankert sind,	130
die aber das Zusammenleben enorm erleichtern und angenehmer	191
gestalten. Eine der alltäglichsten Höflichkeitsformen ist der	255
Gruß. Welche Form des Grußes angewandt wird, hängt von der zu	321
grüßenden Person ab. Ist die Person einem sehr gut bekannt,	384
genügt ein Hallo oder Servus. Bei einer weniger bekannten oder	450
gar unbekanntem Person gilt üblicherweise ein Guten Tag oder	514
Grüß Gott. Zuletzt durchgeführte Untersuchungen ergaben, dass	580
z. B. an deutschen Schulen immer weniger begrüßt wird. Lehrer	645
beklagen oft, dass viele Schüler an ihnen vorbeigehen ohne zu	708
grüßen. Es ist üblich, dass jüngere Menschen ältere grüßen und	773
Männer grüßen zuerst Frauen. Es gibt nichts Unhöflicheres als	839
einen jungen Menschen, der grußlos an einem anderen vorüber	900
geht. Es zeigt einen unreifen und unerzogenen Charakter. Die	964
Eltern sollten eigentlich ihren Söhnen und Töchtern schon von	1029
Kindesbeinen an lernen, dass man zu Hause, auf der Straße und	1094
natürlich auch in der Schule zu grüßen hat. Ein Gruß schafft	1158
vorab eine gute und positive Atmosphäre und löst eventuelle	1219
Spannungen zwischen den Menschen. Grüße also auch du in	1278
Zukunft die Menschen, die dir begegnen und du wirst bald	1336
erkennen, dass die Mitmenschen dir freundlicher begegnen. Zu	1399
den Höflichkeitsformen gehört aber auch das allseits bekannte	1462
"Bitte" und "Danke". In die Formulierung einer Frage fügen wir	1534
das Wort "Bitte", auf eine Antwort folgt ein "Danke". An	1600
Erwachsenen und Jugendlichen merkt man sehr schnell, wer eine	1664
gute Kinderstube hatte. Denn auch diese Höflichkeitsformen	1726
lernt man bereits von klein auf, also von seinen Eltern. Den	1789
Umgang mit Höflichkeitsformen kann man sich jedoch auch später	1854
noch angewöhnen. Arbeite an dir selbst und überprüfe dich, wie	1918
du mit deinen Mitmenschen umgehst! Höflichkeit führt zu guten	1983
Umgangsformen. Umgangsformen zeigen auch deinen Charakter. Wer	2050
gelernt hat höflich zu sein, wird wahrscheinlich auch weniger	2112
gefährdet sein, andere Menschen, Mitschüler, Lehrer oder die	2176
eigenen Eltern, vorschnell zu beleidigen und zu beschimpfen.	2237

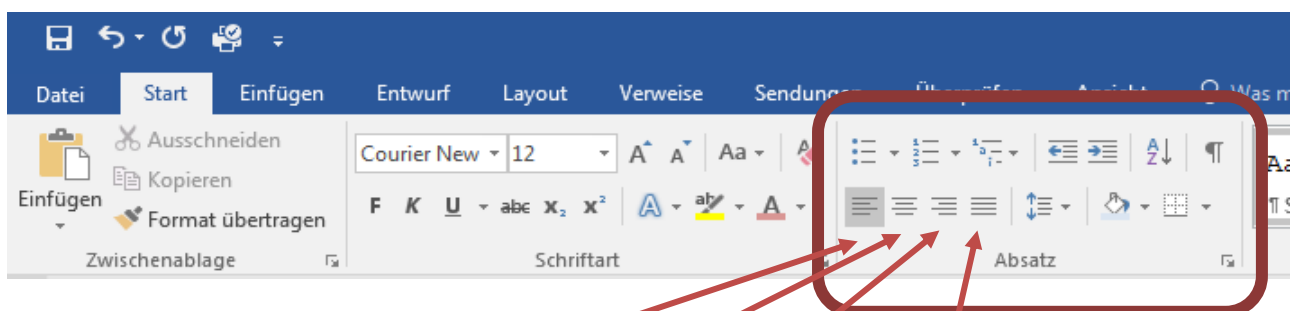
Der Absatz als Objekt und seine Attribute

Texte werden in sinnvolle Absätze gegliedert. Dazwischen steht eine Leerzeile. Die Leerzeile wird gekennzeichnet durch das Symbol ¶! Jeder Absatz zählt als eigenes Objekt.

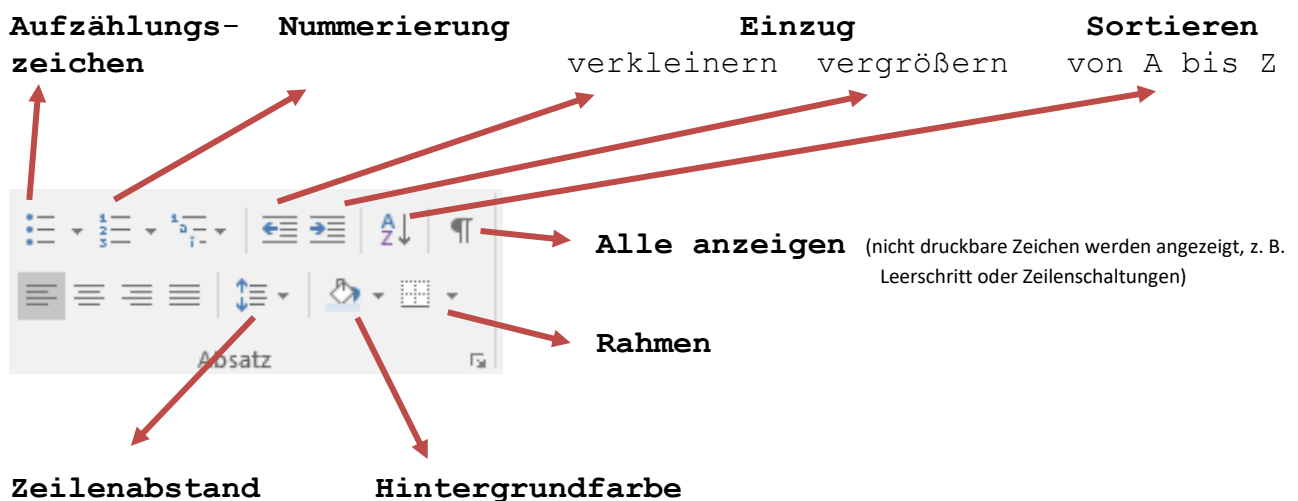
Beispiel:

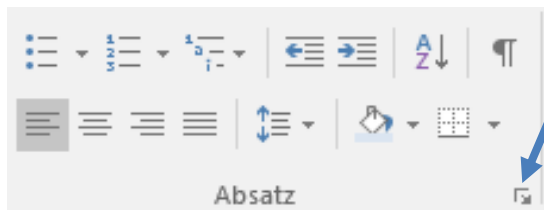
Sehr geehrte Damen und Herren,
 ¶
 heute teilen wir Ihnen mit, dass wir die Lieferung versandt haben.
 ¶
 Mit freundlichem Gruß

Die Gestaltung der Absätze erfolgt über das Menü **START - ABSATZ**:

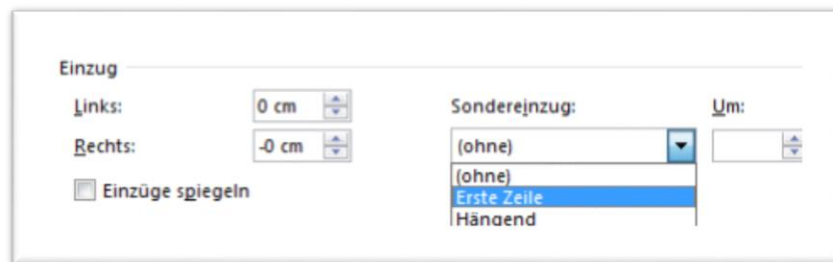


Die Ausrichtungen links, zentriert, rechts und Block kennst Du bereits. Sie sind Attribute (Eigenschaften) des Objektes Absatz. Im Menü findest Du noch mehr Gestaltungsmöglichkeiten. Hier die Wichtigsten:





Klickst Du auf den Schrägpfeil unten rechts, erscheint ein neues Menü. Hier kannst Du z. B. **Einzüge** von links oder rechts sowie die **Sondereinzüge** Erste Zeile und Hängend einstellen!



Einstellungen am Objekt Absatz:

Einzug links (Attribut) um 2 cm (Attributwert)

Dieser Beispieltext zeigt Dir die Einstellung des Einzugs links um 2 cm. Schau Dir genau an, was passiert ist!

Einzug rechts (Attribut) um 2 cm (Attributwert)

Dieser Beispieltext zeigt Dir die Einstellung des Einzugs rechts um 2 cm. Schau Dir genau an, was passiert ist!

Sondereinzug Erste Zeile (Attribut) um 2 cm (Attributwert)

Dieser Beispieltext zeigt Dir die Einstellung des Sondereinzugs Erste Zeile um 2 cm. Schau Dir genau an, was passiert ist!

Sondereinzug Hängend (Attribut) um 2 cm (Attributwert)

Dieser Beispieltext zeigt Dir die Einstellung des Sondereinzugs Hängend um 2 cm. Schau Dir genau an, was passiert ist!

Schreibe die grün hinterlegten Textbeispiele ab und gestalte sie entsprechend!

Schreibe zur Übung folgenden Text in der Schriftart Courier New, Größe 12:

Einfache Sache (von Eugen Roth) Ein Mensch drückt gegen eine Türe, wild stemmt er sich, dass sie sich rühre! Die schwere Türe, erzgegossen, Bleibt ungerührt und fest verschlossen. Ein Unmensch, sonst gewiss nicht klug, versuchts ganz einfach jetzt mit Zug. Und schau! Der Mensch steht ganz betroffen, schon ist die schwere Türe offen! So gehts auch sonst in vielen Stücken: Dort, wo zu ziehn gilt, hilft kein Drücken!

Füge entsprechend der Lösung unten die Absätze ein, verändere die Überschrift in der Farbe zu dunkelblau, Schriftgröße 16 und setze beim gesamten Text als Hintergrundfarbe hellblau.

Erfülle nun die weiteren Aufgaben:

Objekt	Attribut	Attributwert
Überschrift:	Ausrichtung	zentriert
	Einzug links	3 cm
	Einzug rechts	3 cm
2. Absatz:	Sondereinzug hängend	um 3,5 cm
3. Absatz:	Ausrichtung	rechts
5. Absatz:	Sondereinzug erste Zeile	um 2 cm

Einfache Sache (von Eugen Roth)

Ein Mensch drückt gegen eine Türe, wild stemmt er sich, dass sie sich rühre!

Die schwere Türe, erzgegossen, Bleibt ungerührt und fest verschlossen.

Ein Unmensch, sonst gewiss nicht klug,
Versuchts ganz einfach jetzt mit Zug.

Und schau! Der Mensch steht ganz betroffen, schon ist die schwere Türe offen!

So gehts auch sonst in vielen Stücken: Dort, wo zu ziehn gilt, hilft kein Drücken!

Suche Dir ein weiteres Gedicht (Umfang etwa ½ Seite) und gestalte dieses entsprechend!

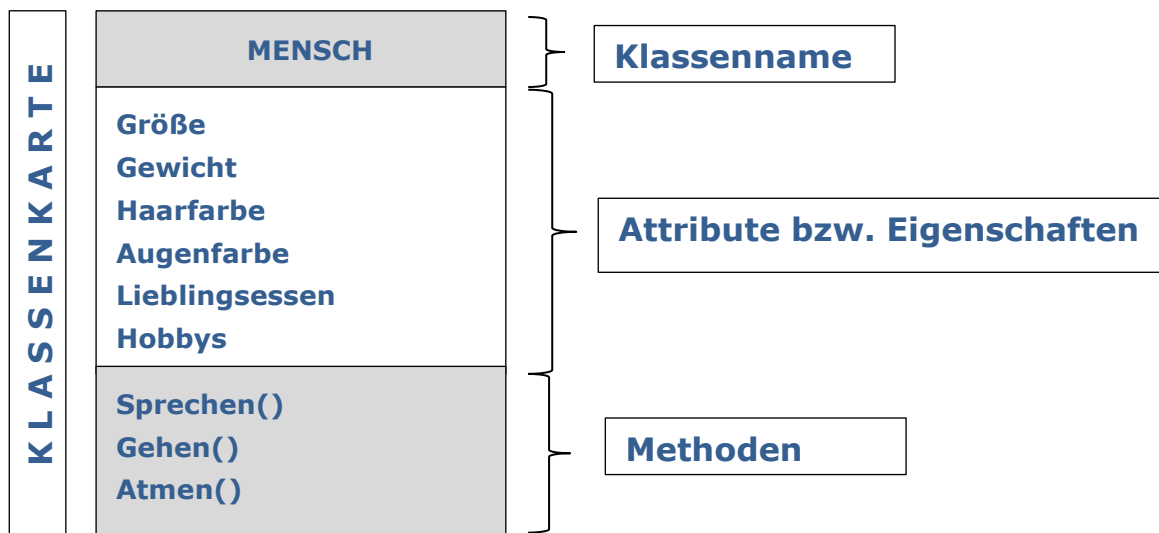
Klassenkarten

Objekte, Attribute und Attributwerte

Jedes Zeichen, jedes Wort, jede Zeile oder jeder Absatz stellt aus der Sicht der Informatik ein Objekt dar, das bestimmte Attribute (Eigenschaften) besitzt.

Klassen und Objekte in der Natur

Jedes Objekt in der Natur, z. B. ein Mensch, wurde nach einem bestimmten Bauplan erschaffen, besitzt in etwa die gleichen Eigenschaften bzw. Attribute und verfügt über Methoden. Unter Methoden versteht man die Fähigkeiten des Objekts, was es "tun" kann.

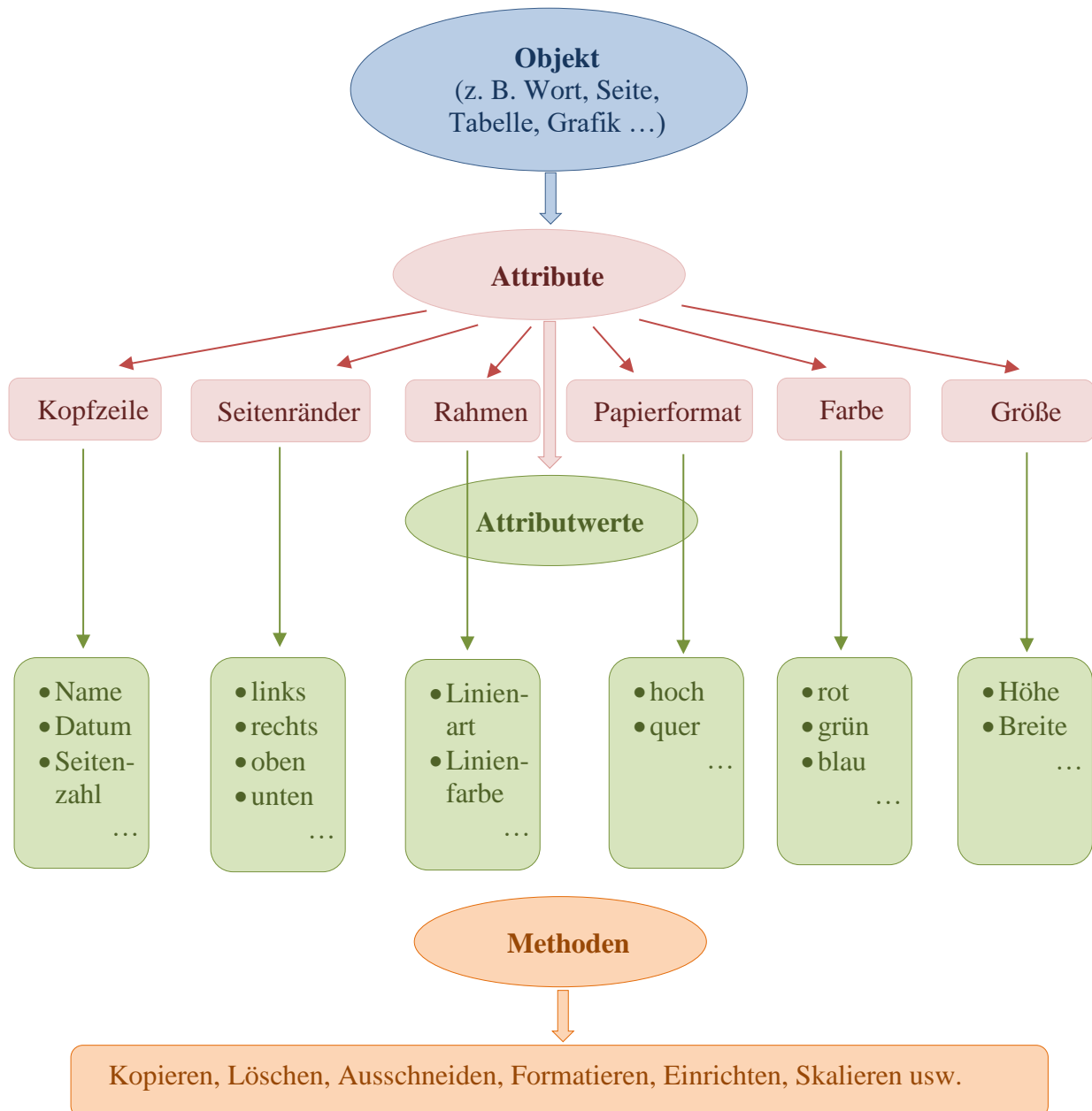


Jeder Eigenschaft eines Menschen wird ein bestimmter Wert, der Attributwert, zugeordnet. Anhand dieser Eigenschaften kann z. B. der Mensch Hans eindeutig identifiziert werden.



Im Bereich der Informatik werden keine Menschen sondern Programme erschaffen. Dies nennt man in der Fachsprache **programmieren**. Beim Programmieren verwendet man ebenso die Begriffe Attribute (Eigenschaften) und Attributwerte. Die Objekte werden in Klassen eingeteilt.

Objekte, Attribute und Attributwerte im Textverarbeitungsprogramm:



Die Anweisung für das Wort „Schule“ in WORD könnte z. B. folgendermaßen aussehen:

SCHULE

Schule: WORT
Schriftart = Arial
Schriftgröße = 20
Schriftfarbe = rot
Schriftschnitt = fett
Schrifteffekt = Kapitalchen

Übertrage folgende Klassenkarten in WORD:

Hausaufgabe: WORT

Schriftart = Times New Roman
Schriftgröße = 44
Schriftfarbe = dunkelblau
Schriftschnitt = fett
Schrifteffekt = Großbuchstaben
Zeichenabstand = Skaliert 80 %

Objekte in Word!: SATZ

Schriftart = Verdana
Schriftgröße = 30
Schriftfarbe = schwarz
Schriftschnitt = kursiv
Schrifteffekt = hochgestellt
Zeichenabstand = Abstand,
erweitert um 10 pt

Tabelle: TABELLE

Zeilen = 3
Spalten = 5
Linienfarbe = rot
Schattierung Spalte 1 = hellgelb
Schattierung Spalte 3 = hellgrün
Schattierung Spalte 5 = hellblau

Smiley: FORM
(findest Du im Menü: Einfügen – Formen)

Füllung = hellorange
Linienfarbe = braun
Linienstärke = 1 pt
Höhe = 2 cm
Breite = 2 cm

Drehen (beliebig)

Lösung:

HAUSAUFGABE

O b j e k t e i n W o r d !



Rechter Mausklick auf die Form und Du kannst über „Form formatieren“ bzw. „Weitere Layoutoptionen“ die Farben, Linien und Größen einstellen!

Zahlen



Ala a2a s3s d4d f5f f6f ala a2a s3s d4d f5f f6f ala2 s3s d4d f5f6f
 Ala a2a s3s d4d f5f f6f ala a2a s3s d4d f5f f6f ala2 s3s d4d f5f6f

J7j j8j k9k l0l j7j j8j k9k l0l j7j8 k9k l0l 1234567890 1234567890
 J7j j8j k9k l0l j7j j8j k9k l0l j7j8 k9k l0l 1234567890 1234567890

1 Buch, 2 Bücher, 3 Hefte, 4 Stifte, 5 Rechner, 6 Computer, 7 Tage
 8 Wochen, 9 Monate, 10 Jahre. 11 Stunden, 12 Minuten, 13 Sekunden,
 14 Bären, 15 Hunde, 16 Katzen, 17 Tiger, 18 Leoparden, 19 Heringe.

20 Studios, 25 Quäker, 36 Blumen, 47 Häuser, 58 Mäuse, 69 Ziffern.
 70 Länder, 81 Hüte, 92 Kleider, 103 Bäume, 204 Straßen, 305 Affen.
 406 Zebras, 507 Linien, 608 Dörfer, 709 Menschen, 810 Realschulen.
 1 911 Pfingstrosen, 187 012 Kieselsteine, 1 302 013 Schallplatten.

Zahlengliederungen nach DIN 5008

Ordnungszahlen: am 9. Tag; die 15. Seite; der 100. Besucher

Dezimale Teilungen: 4,44 Euro; 50,10 kg; 1,7 t; 15,74 cm; 300,21 m

Zahlen bis 4 Stellen ohne Gliederung: 9 Züge; 99 Züge; 999 Züge;
 9999 Züge

Zahlen über 4 Stellen Gliederung in 3er Gruppen: 99 999 Züge;
 999 999 Züge; ...

Dreiergruppen bei Geldbeträgen: 3.450,00 Euro; 2.400.503,10 Euro;
 1.354.001,55 EUR; 500 Euro oder 500,00 € (**€-Zeichen = Alt-Gr + E**)

Wortzusammensetzungen: 3-stöckig; 90-jährig; 25-stellig; 3-mal;
 90er Jahre; ein 20stel; 4-fach; 50-jährig; 3-stellig; ein 5tel

Aneinanderreihungen mit Zahlen: die 5-Zimmer-Wohnung; 10-Punkte-
 Programm; 10-Minuten-Abschrift

Telefon- und Faxnummern: Tel. 08421 733; Tel. 0841 3255; Tel. 089 249-397; Handy 0155 1234567; Fax 08421 3033-55

Postfachnummern: Postfachnummern werden von rechts nach links in Zweiergruppen gegliedert und werden bei Adressen statt einer Straße angegeben! Postfach 3 44; Postfach 40 33; Postfach 2 00 34

Zeitangaben: 18:00 Uhr; 18:01 Uhr; 18:45:21 Uhr; 9:22,83 Minuten (Hundertstel Sekunden werden durch ein Komma getrennt)

Datumsangaben:

1998-02-12 oder 12.02.1998 oder 12. Februar 1998;

2009-12-05 oder 05.12.2009 oder 5. Dez. 2009;

2018-10-30 oder 30.10.2018 oder 30. Oktober 2018.

HEXEN

Rotes Haar und schwarze Magie, Schimpfwort und ein großer Scheiterhaufen - das fällt den meisten Menschen ein, wenn sie das Wort "Hexe" hören. Hexen reiten mit ihren Besen über das Land. Nach einem alten Volksglauben treffen sich die Hexen jedes Jahr in der Walpurgisnacht auf dem Blocksberg. Das ist	63 127 194 257 322
die Nacht vom 30. April auf den 1. Mai. Die Hexen treffen sich, um Unheil auszuhecken. Wie sind Hexen? Sind sie gut oder böse? Sind sie uralt und potthässlich oder aber blutjung und bildschön? Sind sie zum Verlieben oder eher zum Davonlaufen? Und: Gibt es überhaupt noch Hexen? Gab es sie denn je? Bei der	385 453 516 582 653
Märchenhexe ist das keine Frage. Die kennt jeder: Steinalt, krumm gebeugt und bucklig schleicht sie Hänsel und Gretel entgegen - eine Warze auf der Nase und die schwarze Katze auf der Schulter. Die Alte ist böse - das sieht man auf den ersten Blick. Sie ist hundsgemein und hinterhältig. Aber wer glaubt	718 778 843 908 972
schon an solche Ammenmärchen? Vor rund 300 Jahren glaubten fast alle daran. Rund 100 000 Menschen - überwiegend Frauen - waren es mit Sicherheit, die zwischen dem 16. und 18. Jahrhundert wegen angeblicher Hexerei hingerichtet wurden. Überall brannten die Scheiterhaufen. Wenn eine Viehseuche	1035 1100 1155 1216 1278
ausbrach, wenn die Ernte verdarb oder aber wenn die Menschen plötzlich starben - an den unerklärlichen Schicksalsschlägen waren die Hexen schuld. Erst vor 200 Jahren hatte der schlimme Spuk ein Ende. 1792 wurde die letzte Frau verbrannt. Doch der Wahn war damit nicht vorbei. Die Ergebnisse regelmäßiger	1341 1403 1469 1535 1595
Umfragen zeigen, dass es auch heute noch Menschen gibt, die an Hexen glauben. Und die Zahl dieser Menschen steigt.	1660 1715


Schreibe den Text als 10-Minuten-Abschrift, überprüfe Deine Fehler und Anschläge. Dann schreibe den Rest des Textes zu Ende und speichere ihn ab unter **hexen.docx**

Rahmen und Schattierung

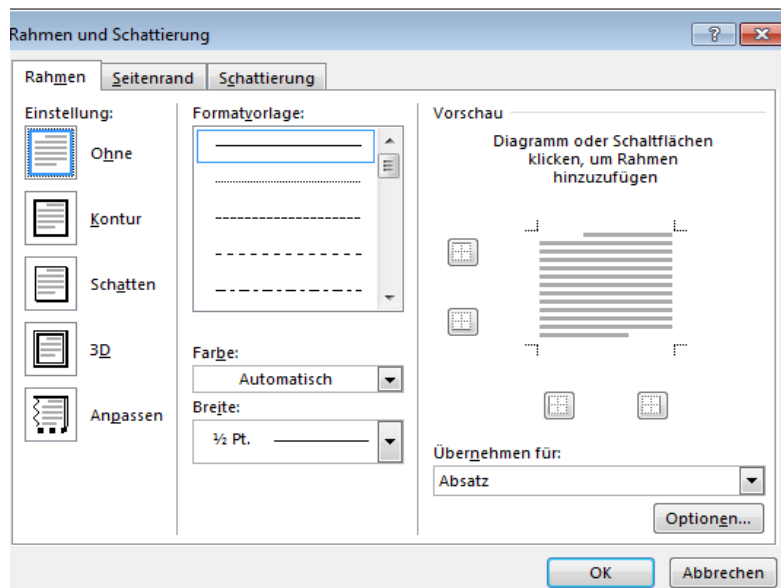
Im Menü unter START findest Du im Bereich ABSATZ das Symbol für **Rahmen**:



Klickst Du auf den Pfeil rechts daneben siehst Du ganz unten eine Schaltfläche **Rahmen und Schattierung**:

 Rahmen und Schattierung...

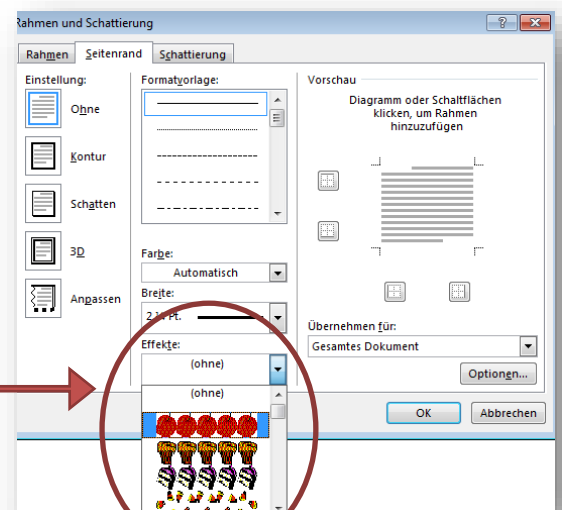
Hier kannst Du Deine Einstellungen zum Rahmen vornehmen:



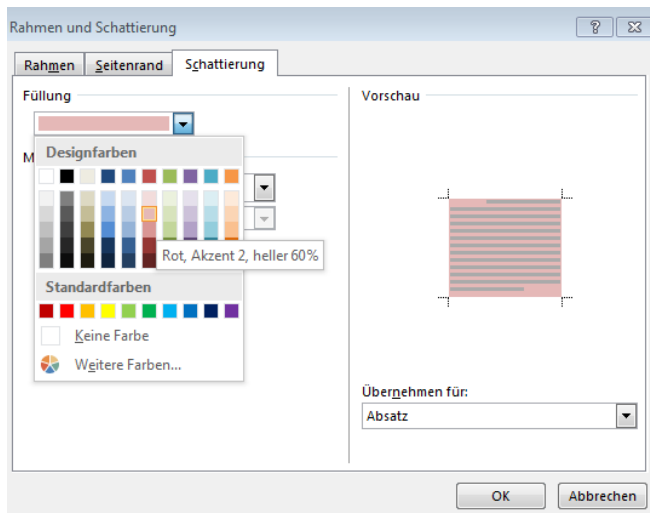
Rahmen - Kontur - einfache Linie - rot - 1 Pt. - Absatz

Rahmen - Schatten - doppelte Linie - blau - 3 Pt. - Text

Willst Du einen Rahmen um die gesamte Seite machen (z. B. bei einer Geburtstags Einladung), so musst Du in das Registerblatt **Seitenrand** wechseln. Dort kannst Du die gewünschten Einstellungen vornehmen - schau Dir doch mal die Effekte an!

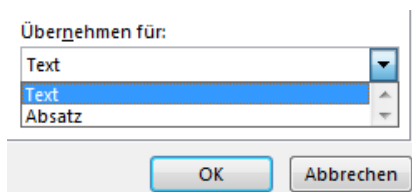
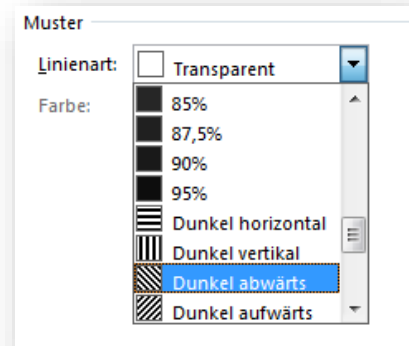


Im Registerblatt **Schattierung** können Einstellungen für die Hintergrundschattierung von Texten und Rahmen vorgenommen werden:



Bei der **Füllung** wählst Du eine Farbe aus. Ist der gewünschte Farbton nicht dabei, gehst Du auf weitere Farben und kannst jede Farbnuance auswählen!

Im Bereich **Muster** kannst Du neben Grautönen auch Schraffierungen und Karos oder dergleichen auswählen!



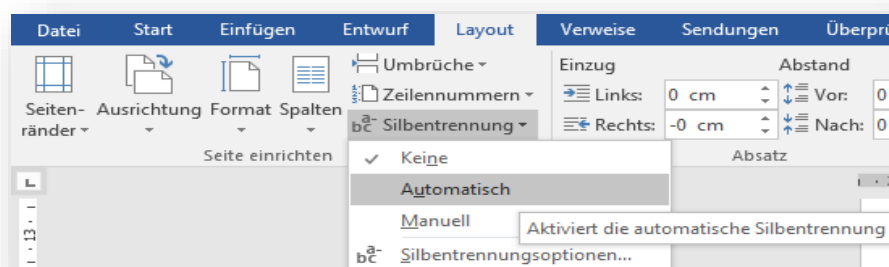
Achte auch hier wieder auf die Übernahme für TEXT oder ABSATZ! Wenn der Rahmen auf Absatz eingestellt ist, muss auch die Schattierung auf Absatz eingestellt werden!

Hier sind Rahmen und Schattierung auf Absatz eingestellt!

Hier sind Rahmen und Schattierung auf TEXT eingestellt!

~~Hier wurde leider der Rahmen auf Absatz und die Schattierung auf Text eingestellt. Das sieht doch richtig doof aus!~~

Silbentrennungen bzw. Worttrennungen – so geht's:



10-Minuten-Abschrift

01	Achtung: Amphibien. Die warmen Märztagelocken Kröten, Frösche,	72
02	Molche und Salamander aus den Winterquartieren. Mit dem Erwachen	143
03	aus der sog. Winterstarre beginnt die Wanderung zu den	201
04	Laichgewässern. Vor allem an feuchtwarmen Abend- und Nachtstunden	272
05	überqueren Amphibien gleich scharenweise die Straßen, um dann in	340
06	Teichen und Flüssen abzulaichen. Dieser Weg zur Fortpflanzung	414
07	endet oft massenweise tödlich auf unseren Straßen. Die Amphibien	485
08	gehören zu den stark bedrohten Arten: Von den 18 in Bayern	554
09	vorkommenden Arten sind nur noch Grasfrosch, Wasserfrosch und	625
10	Erdkröte relativ regelmäßig an Gewässern zu beobachten. Sie alle	687
11	nehmen als Vertilger von Insekten und Schnecken einen wichtigen	754
12	Platz im Naturkreislauf ein. Helfen Sie mit, dass diese Tiere zu	820
13	ihren Gewässern kommen können. Hier noch ein paar Tipps: Befolgen	895
14	Sie auf alle Fälle Geschwindigkeitsbegrenzungen und aufgestellte	955
15	Warnschilder. Reduzieren Sie Ihr Tempo auf Straßen, die an	1021
16	Talwiesen vorbeiführen, auch wenn keine Warnhinweise aufgestellt	1089
17	sind. Denken Sie daran, dass vor allem warme, regnerische Abende	1158
18	die fortpflanzungsbereiten Tiere massenweise zu Laichwanderungen	1226
19	locken. An Stellen, an denen Krötenzäune errichtet wurden, sollten	1297
20	Sie auch auf unsere freiwilligen Helfer achten, die diese Tiere	1365
21	einsammeln.	1377

Übe ein

22	Goldhamster, Knopfaugen, Körperwärme, Früchte, Fitnessübung	
23	Pelz Körperhygiene Wangentaschen Turnübungen Kletterstangen	
24	Goldhamster gehören bei uns zu den beliebtesten Haustieren.	
25	Sie ruhen sich aus, wenn es hell ist und sind nachts aktiv.	
26	In deutschen Haushalten gibt es bereits über 1,5 Millionen	62
27	Goldhamster. Vor allem bei Kindern ist dieses Kerlchen mit dem	129
28	goldenen Pelz und den schwarzen Knopfaugen überaus beliebt. Von	196
29	ihm können sie sehr viel lernen. Sofort nach dem Aufstehen	257
30	beginnt der Hamster, sich zu putzen. Liegen alle Haare glatt und	325
31	im Strich, fühlt er sich wohl und kann seine Körperwärme	384
32	speichern. Jeden Abend sortiert er seine Vorratskammer und wirft	452
33	angefaulte und verschimmelte Speisen auf einen Komposthaufen, den	520
34	er sich in einer Käfigecke angelegt hat. Neue Nahrung wie Früchte	588
35	und grüne Blätter zerkleinert er und transportiert sie in seinen	651
36	Wangen in die Vorratskammer. Als Fitnessübung stehen Dauerläufe	720
37	im Rad und Übungen an der Kletterstange auf dem Programm. Wird es	791
38	hell, hält der nachtaktive Hamster eine zwölfstündige Bettruhe.	858
39	Einen mehrstündigen Auslauf in einem gesicherten Gehege im Zimmer	929
40	oder auch im Garten sollte natürlich auch jeder Hamster erhalten.	997

Ziffern, Zeichen und Satzzeichen



```
01 Ala!a a2a"a s3s$§s d4d$d f5f%f f6f&f j7j/j j8j(j k9k)k l0l=l öä#ö'
02 Ala!a a2a"a s3s$§s d4d$d f5f%f f6f&f j7j/j j8j(j k9k)k l0l=l öä#ö'
```

Beachte die Schreibweise nach DIN 5008 bei Ziffern und Zeichen:

```
03 Vorsicht! Die Oper "Aida" ist von Giuseppe Verdi. Der § 3 wird
04 geändert. Die §§ 3 und 4 werden geändert. Dieser Paragraph muss
05 geändert werden. Das Souvenir kostet in den USA 40,95 $. Es gibt
06 10 % Rabatt. Die 10%ige Ermäßigung gefällt uns gut. Das Geschäft
07 heißt Ribben & Carter. Er nimmt 3/8 Liter Rotwein mit. Der Richter
```

```
08 spricht heute sein Urteil im Fall Müller ./.. Waldinger. Der
09 Angeklagte fuhr mit 1,8 o/oo das Auto! Die bekannten
10 Telefonerfinder heißen Johann Philipp Reis (Deutschland) und
11 Alexander Graham Bell (Schottland). BGB = Bürgerliches Gesetzbuch.
12 Die Straßenverkehrsordnung = StVO. Man schreibt Neuburg a. d.
```

```
13 Donau oder Neuburg (Donau) oder Neuburg/Donau. # ist das
14 Nummernzeichen, z. B. für die Zeitung # 21. Katrin zieht # 7 und
15 Michael die # 9. Das #-Zeichen wird im Internet auch Hashtag
16 genannt und leitet sich vom englischen hash (= Doppelkreuz) und
17 tag (= Markierung) ab. Wann gibt's denn endlich wieder Ferien?
```

Satzzeichen werden zum Wort ohne Leerschritt geschrieben. Zeichen, die ein Wort ersetzen, werden mit Leerschritt geschrieben.

Römische Zahlzeichen

Die alten Römer verwendeten sieben römische Zahlen. Diese werden bei uns durch Großbuchstaben dargestellt: I für 1, V für 5, X für 10, L für 50, C für 100, D für 500 und M für 1 000.



- Gleiche Zeichen nebeneinander werden addiert:
III = 3; XXX = 30; CCC = 300; MMM = 3 000
- Kleinere Zeichen rechts von größeren werden addiert:
VI = 6; XII = 12; CL = 150; MC = 1 100; MD = 1 500
- Kleinere Zeichen links von größeren werden subtrahiert:
IV = 4; XIX = 19; XC = 90; CM = 900

Das Leben der Römer

Römische Babys erhielten bei der Geburt einen Glücksbringer – eine „**Bulla**“. Der Lebenslauf eines Römers war bei Weitem nicht so starr geregelt wie eines Menschen in heutiger Zeit. Im Alter von etwa VII Jahren gingen Römische Kinder in die Elementarschule (ludus) zu einem MAGISTER LUDI. Mit VI Jahren verlobten sich die jungen Mädchen. Mit etwa XI Jahren war die Schule abgeschlossen und im Alter von XIV Jahren endet offiziell die Kindheit.

Zwischen XV und XVII Jahren heirateten die Mädchen. Viele römische Frauen führten in ihrem Leben mehr als eine Ehe. Meist ließen sie sich im Alter von XXI bis XXX Jahren scheiden und verheirateten sich neu. Die Männer waren in der Regel etwa XV bis XX Jahre älter als ihre Ehefrauen. Mit etwa XL Jahren wurden die meisten Frauen Witwen. Die RÖMISCHE MATRONE führt schließlich alle an der Nase herum, die auf einen Teil ihres Erbes spekulieren.

Die höhere Bildung erhielten meist nur die Jungen auf der weiterführenden Schule – beim grammaticus. Er vermittelte den Römern grammatische und literarische Kenntnisse. Dazu zählte früher auch das Erlernen des G r i e c h i s c h e n . Jungen konnten ab dem vollendeten XIV. Lebensjahr heiraten. Der junge Römer legte in der Regel mit XVII Jahren die toga praetexta ab und bekam die toga virilis angelegt. Damit trat er ins politische Leben ein und erhielt Stimmrecht und durfte ins Militär eintreten. Erst mit XLIII Jahren konnte ein Römer Konsul werden.

10-Minuten-Abschrift

Römische Babys erhielten bei der Geburt einen Glücksbringer – eine „Bulla“.	72
Der Lebenslauf eines Römers war bei Weitem nicht so starr geregelt wie eines Menschen in heutiger Zeit.	147
Im Alter von etwa sieben Jahren gingen Römische Kinder in die Elementarschule (ludus) zu einem magister ludi.	216
Mit sechs Jahren verlobten sich die jungen Mädchen.	281
Mit etwa elf Jahren war die Schule abgeschlossen und im Alter von 14 Jahren endet offiziell die Kindheit.	350
Zwischen 15 und 17 Jahren heirateten die Mädchen.	410
Viele römische Frauen führten in ihrem Leben mehr als eine Ehe.	474
Meist ließen sie sich im Alter von 21 bis 30 Jahren scheiden und verheirateten sich neu.	546
Die Männer waren in der Regel etwa 15 bis 20 Jahre älter als ihre Ehefrauen.	615
Mit etwa 40 Jahren wurden die meisten Frauen Witwen.	677
Die römische Matrone führt schließlich alle an der Nase herum, die auf einen Teil ihres Erbes spekulieren.	747
Die höhere Bildung erhielten meist nur die Jungen auf der weiterführenden Schule – beim grammaticus.	817
Er vermittelte den Römern grammatische und literarische Kenntnisse.	888
Dazu zählte früher auch das Erlernen des Griechischen.	960
Jungen konnten ab dem vollendeten 14. Lebensjahr heiraten.	1024
Der junge Römer legte in der Regel mit 17 Jahren die toga praetexta ab und bekam die toga virilis angelegt.	1091
Damit trat er ins politische Leben ein und erhielt Stimmrecht und durfte ins Militär eintreten.	1160
Erst mit 43 Jahren konnte ein Römer Konsul werden.	1229
	1301
	1369
	1439
	1510
	1526

Akzent- und Gradzeichen



01 Die Akzentzeichen heißen:
 02 ´ accent aigu
 03 ` accent grave
 04 ^ accent circonflexe

05 und werden vor allem in Fremdsprachen, z. B. Französisch,
 06 verwendet. Sie dienen der Aussprache. Beim Drücken einer
 07 Akzenttaste erscheint das Zeichen erst mit dem nächsten Buchstaben
 08 oder Leertaste. Somit werden die Zeichen über die Buchstaben bzw.
 09 Leerzeichen gesetzt.

10 Ö`ö`ö Hélène und Stéphane fahren heuer wieder mit Véronique.
 11 A^a^a An der Côte d'Azur in Frankreich hat es wieder über 30 °C.
 12 Im Pariser Café bestellt Béatrice heute Crêpes mit Crème fraîche.
 13 Braunschweig befindet sich 52° N (= 52° nördlicher Breite). Die
 14 Tiefsttemperaturen von -41 °C wurden in Wolgograd gemessen.

Beachte: Bei Grad entfällt das Leerzeichen zwischen Vorzeichen und Zahl und vor Grad nach Zahlen. Bei Temperaturangaben ist nach der Zahl ein Leerzeichen einzugeben. Das Gradzeichen steht dann unmittelbar vor der Temperatureinheit!

Drittbelegung von Tasten



15 Manche Tasten auf der Tastatur sind mit drei Buchstaben
 16 bzw. Zeichen versehen, z. B. E, M und Q. Hier schreiben
 17 wir ohne Umschalttaste ein e, mit Umschalttaste E und das Euro-
 18 Zeichen (€) erhalten wir durch gleichzeitiges Drücken der Alt-Gr-
 19 Taste (rechts neben der Leertaste) und dem Buchstaben e. Ebenso
 20 ist es mit der Taste m. Hier haben wir ein kleines m, ein großes M
 21 und das sog. Mikrozeichen µ. Auch in der Ziffern- und Zeichenreihe
 22 findet man mehrere sog. Drittbelegungen!

23 Die Bananen kosten 2,55 €. Ich bezahle mit einem 10-€-Schein und
 24 erhalte einen 5-€-Schein, eine 2-€-Münze, zwei 20-Cent-Stücke
 25 sowie ein 5-Cent-Stück zurück. Ihre neue E-Mail-Adresse lautet
 26 birgit.braunmann@gmx.de oder biggi.braunm@google.de.

27 Mikro bedeutet ein Millionstel einer Einheit. Das µ-Zeichen wird
 28 als Vorzeichen von Einheiten verwendet. 1 µm ist ein Millionstel
 29 Meter. 1 µm = 0,001 mm. 20 µg sind zwanzig Millionstel Gramm.

30 Hochzahlen bei den Ziffern 2 und 3 werden mit der Alt-Gr-Taste
 31 geschrieben. Andere Hochzahlen erreicht man nur über das
 32 Hochstellen einer Zahl (im Menü unter START und SCHRIFTART)! Die
 33 Wohnung ist 110 m² groß. Der Würfel beinhaltet 60 cm³. Die
 34 mathematischen Formeln {3ab + 4/5 ce - 1/2ac} und [a² + b²] = a² +
 35 2ab + b². Am Computer erscheint die Meldung C:\format a:

Zeichen für „kleiner als“ und „größer als“
 Zeichen für „geboren“ und „gestorben“



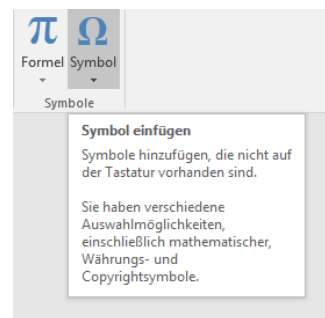
01 A<a a>a a<b b>c; ö+ö* ö+ö*; 21 < 27; 29 > 26; Die Zeichen wurden
 02 mit der Taste <Entfernen> gelöscht. Vasco da Gama, * 1469, + 1524,
 03 fand den Seeweg nach Indien. Christoph Kolumbus, * 1451, + 1506,
 04 entdeckte 1492 Amerika. Diaz, * 1450, + 1500, umsegelte 1487 die
 05 Südspitze Afrikas. Fridtjof Nansen, * 1861, + 1930, durchquerte
 06 1888 Grönland. R. Amundsen, * 1872, + 1928, war 1911 als erster am
 07 Südpol. Diese Rechnung über 960 € + 50,00 € = 1.010 €; 5 * 3 = 15;

Das Tor zur Unterwelt ein magischer Ort im Nördlinger Ries?

Weitläufig sind sie nicht, die Gänge des Ofnetlochs. Aber	62
dennoch: Ein paar Schritte ins Innere – und der Besucher hat	127
sich ganz weit aus der Welt da draußen wegbewegt. Geräusche	189
ersterben, das Licht dämmert weg. Noch eine kleine Windung,	252
und die Höhle hat den Wanderer "verschluckt". Schnell machen	318
die Menschen hier ihre Runde, genießen einen Augenblick den	381
Schauder und bewegen sich wieder eilig auf den Ausgang zu. Sie	447
stolpern in die Helligkeit, atmen tief durch, steigen ein paar	511
Felsstufen hinauf und stehen auf dem Hochplateau über dem	571
Nördlinger Ries. Erhebender Rundblick. Vor 15 Millionen Jahren	641
ereignete sich hier eine kosmische Katastrophe. Ein Meteorit	705
schlug ein, er hinterließ eine Narbe von 25 Kilometer	761
Durchmesser in der Erdkruste. Zuerst füllte sich das Loch mit	827
Wasser, später verlandete der See. Eine gute Gegend. Und ein	893
Fruchtbarer Boden. Das Ries wird auch die "kleine Kornkammer	960
Bayerns" genannt. Hat schon immer die Menschen angezogen. Sie	1027
jagten, sie siedelten, sie kämpften. Und mit Respekt schlugen	1091
unsere Vorfahren aus der Altsteinzeit einen großen Bogen um	1154
die schwarzen Löcher auf dem Berg. Dorthin durfte vor rund	1216
zehntausend Jahren nur, wer sich die Götter wohlgesonnen	1275
machen wollte. Vor den Eingängen in die Unterwelt entzündeten	1340
sie wohl hohe Feuer. Drinnen aber wurde den Göttern geopfert.	1405
In der Kleinen Höhle gab es ein Schädelnest (das von	1463
Grabräubern geplündert worden ist); die wichtigere Opferstelle	1530
richteten die Menschen in der großen Ofnethöhle ein. 34	1588
Schädel hat man dort unter rotbrauner Erde gefunden. Akkurat	1652
im Zirkel angeordnet. Die Augen waren nach Westen gerichtet.	1717
Komplette Totenköpfe, großteils sogar mit einem Teil der	1777
dazugehörigen Halswirbelsäule. Gewaltsam sind die Menschen,	1840
die in der Ofnethöhle beigesezt wurden, getötet worden.	1898

Weitere Sonderzeichen

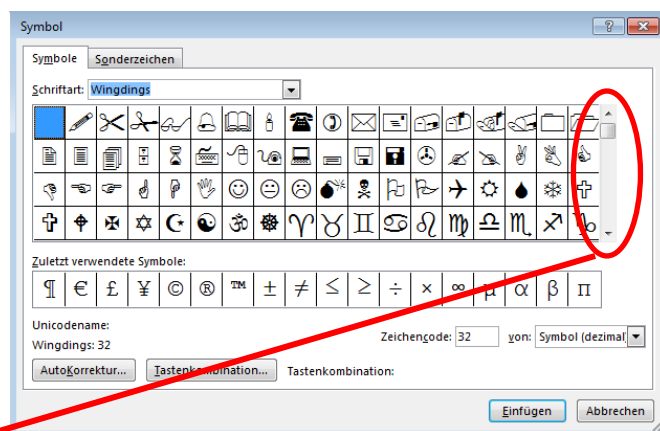
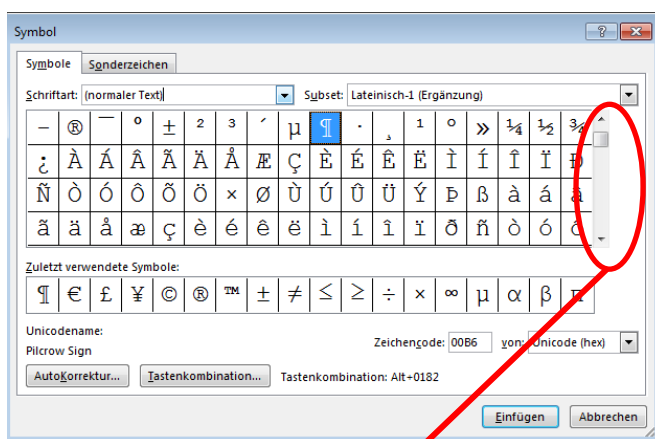
Weitere Zeichen, die aber auf der Tastatur nirgends zu finden sind, kann man über das Menü **EINFÜGEN – SYMBOL** einfügen.



Klicke auf „weitere Symbole“ und es öffnet sich ein Untermenü. Hier können je nach Schriftart, z. B. normaler Text, Webdings, Wingdings usw., verschiedene Symbole ausgewählt und im Text eingefügt werden. Hier zwei Beispiele:

Normaler Text

Wingdings



Mit der sog. „Laufleiste“ kann man auch noch nach unten bzw. oben scrollen!

Suche folgende Zeichen unter „normaler Text“ oder „Wingdings“ und füge sie ein. Ändere die Schriftgröße auf 20:



Lachen

ist kein schlechter Anfang
und bei Weitem das beste Ende!

(Oscar Wilde)





Biene

Wespe

Die Wespe sticht auch am Arbeitsplatz

Bienen, Wespen und Hornissen haben sich inzwischen mitten in der Zivilisation heimisch niedergelassen. Die Folge ist: So manche Stichbeule rührt nicht vom Urlaub, sondern vom Büro her. Im Spätsommer steigt die Unfallgefahr im Büro durch Insektenstiche. In Extremfällen wirken sie sogar tödlich. Nun	64 129 191 252 318
sind Insektenstiche - abgesehen von Hornissenstichen - in der Regel keine Katastrophen, sondern Unannehmlichkeiten. Im Augen- oder Atmungsbereich kann der Vorfall allerdings schon gefährlicher werden. Bei Menschen, die zu Allergien neigen, besteht manchmal Lebensgefahr durch diese Stiche. Psychisch	382 443 507 570 633
kann die Angst noch verstärkend wirken. Es ist daher keine Belanglosigkeit, die die Mücke zum Elefanten macht. Man sollte schon der Unfallgefahr durch Insekten am Arbeitsplatz einige Vorsicht widmen. Achten Sie besonders auf folgende Punkte, um die Unfallgefahr zu verringern: Wenn Sie frühmorgens lüften,	694 761 825 890 955
schwirren die Insekten in den Raum und verstecken sich häufig in der Nähe des Vorhangs oder des Fensters. Seien Sie dort besonders vorsichtig. Licht bei offenem Fenster zieht die Insekten an. Daher gilt für jeden Spät- oder Nachtarbeiter: Schließen Sie Ihre Fenster. Besser als Zeitungen, Akten oder	1019 1083 1143 1208 1276
Bücher ist ein Schmetterlingsnetz zur Insektenbekämpfung geeignet. Legen Sie das Netz im Büro bereit, auch wenn einige Kollegen lächeln. Duft und Farbe ziehen Insekten an. Parfüms und Rasierwasser können den Insekten Nahrung vortäuschen. Denken Sie daran. Helle Kleider wirken wie Blüten. Aber auch	1336 1402 1468 1529 1597
ein farbiges Telefon ist bei Insekten beliebt. So mancher, der rasch und ahnungslos zum Hörer griff, bemerkte das Tier zu spät. Wie ist es mit den Insektensprays? Sie sind heute für uns Menschen sicherlich ungiftig, wenn auch nicht gerade gesundheitsfördernd. Sie wirken jedoch nur nach längerer Zeit	1663 1724 1788 1846 1910
in geschlossenen Räumen. Ratsam wäre es, das geschlossene Büro z. B. über das Wochenende auszusprühen. Trotz aller Vorsicht kann es dann doch passieren, dass Sie gestochen werden. In diesem Falle keine Panik! Besorgen Sie sich beizeiten ein Antiallergikum, und halten Sie es bereit. Bei Neigung zur	1976 2041 2102 2165 2227
Kreislauf- und Herzschwäche sollten Sie ein entsprechendes Medikament griffbereit halten und einnehmen. Falls es in den Minuten nach dem Stich zu einer "heißen Welle" durch den Körper oder zur Atemnot kommt, brauchen Sie einen Arzt. Eine Mutprobe ist dann mehr als leichtsinnig. Gegenüber diesen	2289 2352 2414 2480 2540
Gefahren ist eine schwellende, juckende Beule kein großes Unglück. Kühle Umschläge helfen. Das gilt selbstverständlich auch für die Freizeit. Dort sind alle Vorsichtsmaßnahmen aber ziemlich selbstverständlich. Insekten suchen ihre Opfer aber auch an den Arbeitsplätzen. Sorgen Sie also deshalb immer vor.	2600 2665 2730 2793 2859

Herakles

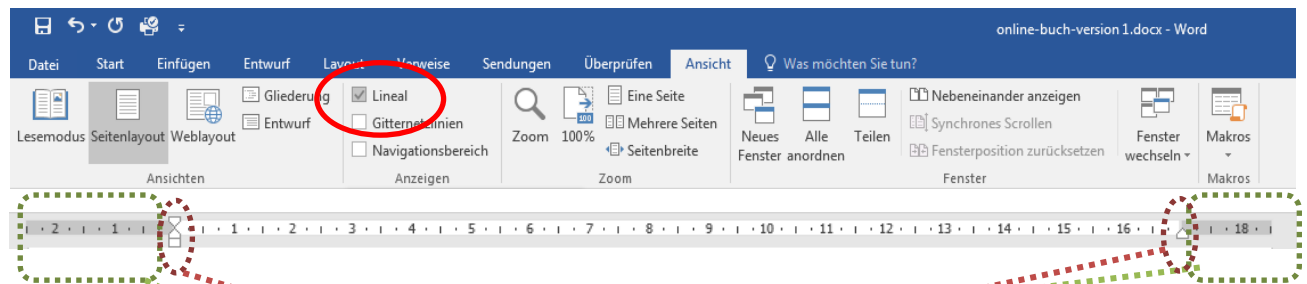
Herakles, ein Sohn des Zeus und einer irdischen Mutter, war	65
der stärkste und kühnste aller griechischen Helden. Doch hatte	131
Zeus selbst einmal bestimmt, dass nur der erstgeborene	188
Fürstenson in Mykene und Tiryns (= Burgen in Griechenland)	256
herrschen sollte, und so wurde auch Herakles ein Untergebener	321
seines etwas älteren Vetters Eurystheus. Da er sich aber nur	385
ungern der Herrschaft eines Schwächeren beugte, milderte Zeus	451
seinen Spruch so weit, dass Herakles nur zwölf Befehle des	514
Eurystheus ausführen müsse, dann solle er frei sein. König	576
Eurystheus, der seinen stärkeren Verwandten fürchtete und	637
diesen hasste, bemühte sich nun, ihm so gefährliche Aufgaben	700
zu stellen, dass er dabei ums Leben kommen müsste. Als erstes	765
befahl er ihm, das Fell des nemeischen (Nemea hieß ein Tal, in	831
dem ein Löwe lebte) Löwen herbeizubringen, eines Untiers, das	898
in den Wäldern der Peloponnes hauste und für unverwundbar	959
galt.	965

Wasserwege zum Meer

Iller, Lech, Isar, Inn fließen rechts zur Donau hin. Das	63
lernen die Kinder schon in der Grundschule. Aber was geschieht	129
dann? Verfolgen wir den Lauf der großen Flüsse einmal auf der	195
Landkarte, dann sind es lauter Wege zum Meer. In Deutschland	261
können wir dies am Rhein, an der Donau und ebenso an der Elbe	326
verfolgen. Auf dem Weg zum Meer finden sie zwischen mächtigen	391
Bergmassiven hindurch, und durch weite Täler ziehen die Ströme	457
zur Nordsee oder zum Schwarzen Meer. Sie bringen wertvolles,	522
lebensspendendes Wasser in Städte und Dörfer und sorgen für	585
die Bewässerung ganzer Regionen. Aber es ist nicht so, dass	648
diese Flüsse sich die großen und kleinen Städte ausgesucht	709
hätten, um auf ihrer weiten Reise interessante menschliche	769
Ansiedlungen kennen zu lernen. Natürlich waren die Flüsse	830
vorher da, und der Mensch hat sich da niedergelassen, wo er	891
Wasser als Lebensnerv vorfand. Daran hat sich bis heute nicht	956
viel geändert. Die Geschichte lehrt uns, dass immer wieder	1017
Kriege geführt wurden im Kampf um das Wasser. Noch heute gibt	1083
es oft große Konflikte, weil Wasser überall und immer Leben	1146
bedeutet. Als Trinkwasser dienen uns Seen und Flüsse, zum	1208
Transport lebenswichtiger Güter werden die Flüsse genutzt, und	1274
auch Passagierschiffe sehen wir auf dem Rhein, dem Main, der	1338
Donau und auf der Elbe. Wie diese großen Wasserwege fehlen,	1402
versucht man immer wieder, solche zu bauen. In Europa kennen	1465
wir doch alle die wichtigsten und längsten Flüsse. Außerhalb	1528
Deutschlands, in Frankreich, fließt die Rhone ins Mittelmeer.	1594

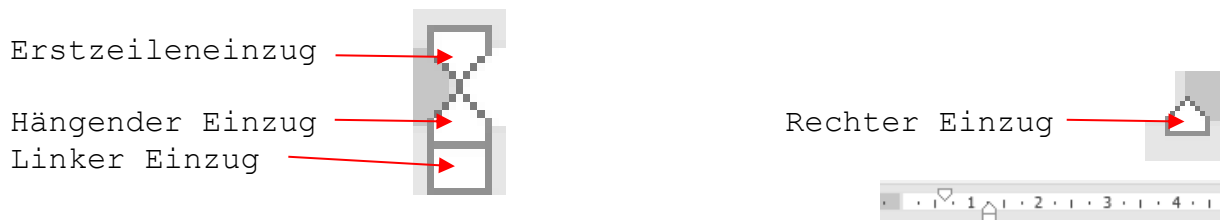
Lineal

Das sog. Lineal kann über das Menü ANSICHT - LINEAL ein- bzw. ausgeschaltet werden. Es ist sinnvoll, es eingeschaltet zu lassen.



Wozu dient das Lineal überhaupt?

Hier können Ränder und Absätze von links, rechts, Erstzeileneinzug und hängender Einzug mit der Maus ganz einfach eingestellt werden! Mit der Maus ansteuern, anklicken und verschieben.

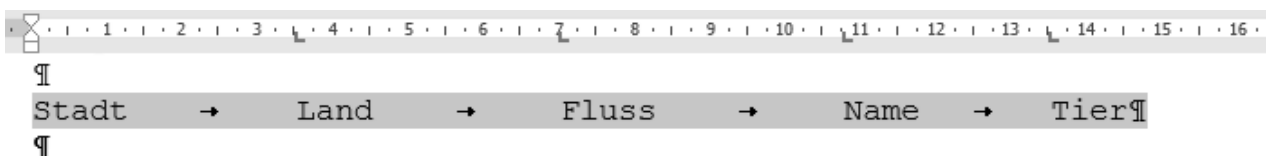


Diese Einzüge können sehr behilflich sein, wenn man z. B. Aufzählungen schreibt:


1. Deutschland
2. Frankreich
3. Österreich

WORD macht automatisch eine Nummerierung, sobald man eine Ordnungszahl am Zeilenanfang schreibt und setzt voreingestellte Einzüge fest. Hier z. B., dass die Zahl bei 0,6 cm und der Text mit hängendem Einzug bei 1,25 cm steht. Diese Einstellungen können ganz einfach mit der Maus verändert werden!

Weiterhin können hier sog. **Tabulator-Stopps** gesetzt werden. Diese bewirken ähnlich wie in einer Tabelle, dass von einer Schreibstelle zur nächsten gesprungen werden kann. Das Beispiel zeigt es:



Hierzu muss man erst einmal Tab-Stopps setzen. Einfach linke Maustaste im Lineal an gewünschter Stelle klicken. Es erscheint ein L für linksbündigen Tab-Stopp. Diesen Tab-Stopp kann man natürlich mit der Maus verschieben oder löschen, indem das L mit gedrückter Maustaste nach unten gezogen wird.

Die Schreibstelle springt zum nächsten gesetzten Tab-Stopp mit der sog. Tabulatortaste, links neben dem Buchstaben Q: Am Bildschirm erscheint dann ein Pfeil, der aber nicht gedruckt wird. (Evtl. muss die Anzeige für nicht druckbare Zeichen als sichtbar eingestellt werden. Hierzu im Menü unter START dieses Symbol anklicken: )

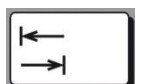
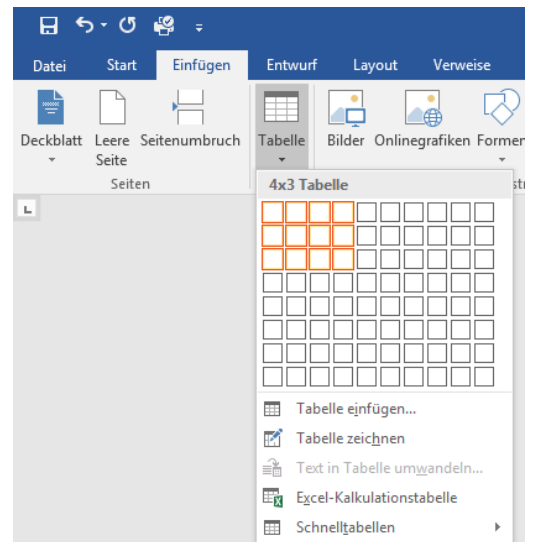


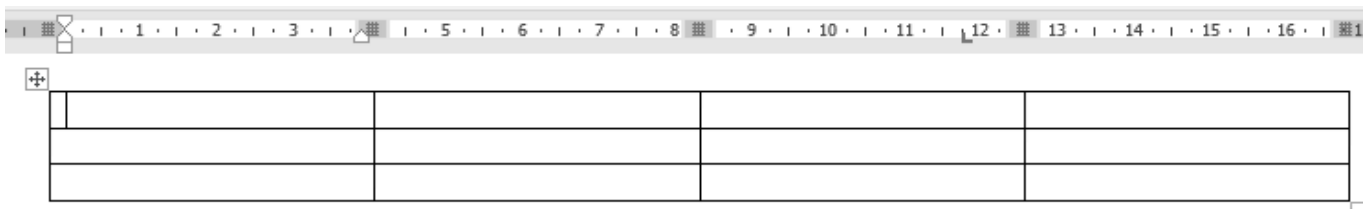
Tabelle einfügen



Im Menü unter EINFÜGEN – TABELLE kann man auswählen, wie viele Spalten und Zeilen die Tabelle haben soll. Hierzu einfach mit der Maus auf die gewünschte Position gehen und anklicken.

Damit wird die Tabelle, hier mit vier Spalten und drei Zeilen, im Dokument eingefügt.

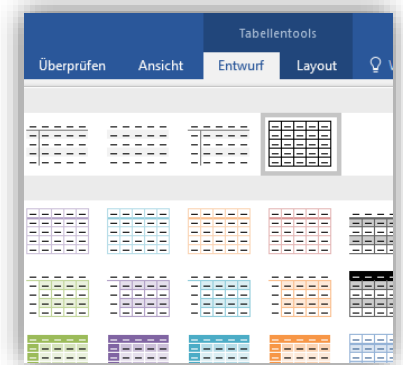


Die Spalten haben automatisch alle die gleiche Größe! Klickt man in die erste Spalte der ersten Zeile hinein, so erkennt man im Lineal die Einstellungen:



 Hier kann die Breite einer Spalte eingestellt werden.  Hier können die Einzüge von der Schrift zu den Linien eingestellt werden.

Das Layout der Tabelle kann ebenfalls sehr einfach im Menü unter Tabellentools – Entwurf eingestellt werden. Füge eine Tabelle ein und verändere wie folgt dargestellt:



Stadt	Land	Fluss	Tier
Augsburg	Australien	Altmühl	Ameise
Bielefeld	Bulgarien	Breg	Braunbär

Vervollständige als Hausaufgabe die Liste für das ganze Alphabet!
Wenn Du den Braunbär geschrieben hast, drückst Du einfach die Tabulatortaste und es erscheint automatisch eine neue leere Zeile!

*Viel Spaß dabei!
Deine Eltern helfen Dir bestimmt, wenn Du etwas nicht weißt!*

Das Buchstabieralphabet

INLAND

A	Anton		Ä	Ärger
B	Berta		C	Cäsar
Ch	Charlotte		D	Dora
E	Emil		F	Friedrich
G	Gustav		H	Heinrich
I	Ida		J	Julius
K	Kaufmann		L	Ludwig
M	Martha		N	Nordpol
O	Otto		Ö	Ökonom
P	Paula		Q	Quelle
R	Richard		S	Samuel
Sch	Schule		T	Theodor
U	Ulrich		Ü	Übermut
V	Viktor		W	Wilhelm
X	Xanthippe		Y	Ypsilon
Z	Zacharias		ß	Eszett

AUSLAND

A	Amsterdam		Ä	-
B	Baltimore		C	Casablanca
Ch	-		D	Danemark
E	Edison		F	Florida
G	Gallipoli		H	Havanna
I	Italia		J	Jerusalem
K	Kilogramme		L	Liverpool
M	Madagaskar		N	New York
O	Oslo		Ö	-
P	Paris		Q	Quebec
R	Roma		S	Santiago
Sch	-		T	Tripoli
U	Upsala		Ü	-
V	Valencia		W	Washington
X	Xanthippe		Y	Yokohama
Z	Zürich		ß	-

Buchstabierte Deinen Vor- und Zunamen mit der in- und ausländischen Buchstabiertafel!